

Bag-ong Kinabuhi
Pagtulun-an sa Disipulo

Ni Pastor Bien Llobrera
(Janet Mahilum Pescante Suico, Cebuano Translator)

LIBRO 6-A

Chi Upsilon:
Pagtulon-an Alang sa mga Batan-on

PASIUNA

TIMAN-I: Palihog, basaha una ang "APPENDIX A: CHI UPSILON STRATEGY" sa katapusan niining libroha.

SESYON SA ORIENTASYON

UNSA ANG CHI UPSILON?

1. Ang kurso gitawag ug CHI UPSILON.
2. Mahimong mangutana ka, "CHI UPSILON - unsa kana?"
3. Ang CHI ug UPSILON maoy duha ka letra gikan sa Greek alphabet.
(1) Ang CHI (porma nga X sa English ug gilitok nga CH) mao ang unang letra sa ngalan ni Kristo sa Grego: CHRISTOS. (Isulat sa pisara ang pulong CHI ug ang letrang X; isulat usab ang UPSILON ug ang letrang Y nga porma.)

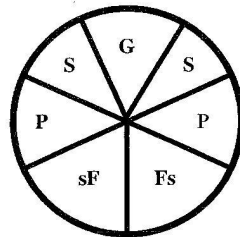
(2) Ang UPSILON (porma nga letra Y sa English ug gilitok nga letra U) mao ang unang letra sa Griyego nga pulong UPSISTOS, nga nagpasabot LABAW SA TANAN. (Pahinumdom: Ang pulong UPSISTOS aktuwal nga gilitok nga adunay H nga tingog sa

sinugdanan: HUPSISTOS; apan sa Griyego, walay letra nga H kondili apostrophe lamang ibabaw sa letra; busa, among gisulat ang pulong UPSISTOS, apan wala malimot sa paglitok niini. kini nga adunay H sa sinugdanan.)

Busa: CHRISTOS (H)UPSISTOS = KRISTO LABAW SA TANAN!

4. Ang CHI UPSILON usa ka kurso sa pagtuon sa Bibliya nga gidesinyo sa pagtabang sa mga Kristohanon, ilabina sa mga batan-on, nga ibutang si KRISTO LABaw sa tanan sa matag bahin sa ilang kinabuhi.

5. Kung ang usa ka tawo modawat kang Kristo ingon nga Manluluwas ug Ginoo, kini nga pasalig gisimbolo sa pagpatong sa letrang CHI (X) ug UPSILON (Y) sa sirkulo sa kinabuhi; kini nagbahin sa sirkulo sa kinabuhi ngadto sa PITO ka LUGAR. Kining pito ka mga dapit girepresentahan sa mga letra nga G – S – P – FS – SF – P – S (pagdrowing og diagram sa pisara).



- GOD - DIOS
- SELF - KAUGALINGON
- PARENTS - MGA GINIKANAN
- FRIENDS - MGA HIGALA
- SPECIAL FRIEND - ESPESYAL NGA HIGALA
- PURPOSE - KATUYO-AN
- SUCCESS - KALAMPUSAN

6. Sa imong pag-apil sa kursong CHI UPSILON, makakat-on ka unsaon PAGBUTANG si KRISTO LABaw sa tanan niining pito ka bahin sa imong kinabuhi.

7. Kini ba usa ka desisyon nga gusto nimong buhaton karon? Ang pag-apil niini nga kurso aron makat-on unsaon PAGBUTANG SI KRISTO LABaw sa tanan sa tanang pito ka bahin sa imong kinabuhi? Kini nga desisyon nagpasabut nga buhaton nimo ang tanan nga paningkamot ug himuon nimo nga prayoridad ang pagtambong sa sinemana nga miting sa pagbansay. Ang pagtambong sa tanan nga sinemana nga mga sesyon usa ka kinahanglanon alang sa kalampusan. Kung tungod sa bisan unsang hinungdan dili ka makatambong sa usa ka sesyon, magpahigayon kami usa ka miting sa pagtuon alang kanimo aron maka-apas sa leksyon.

8. Aduna ka bay pangutana? Kung wala, magpadayon kami sa among panag-uban ug oras sa pag-refresh, samtang kadtong gusto nga moapil mopirma sa slip sa pagparehistro, kompleto nga ngalan, adres, numero sa telepono, tuig ug eskuylahan nga imong

gitunghaan o lugar sa trabaho kung wala ka nag-eskwela, ug ang tawo ug numero sa telepono nga kontakon kung adunay emerhensya.

LEKSYON 1. G: DIOS

1. Ang among CHI UPSILON logo o diagram nagpakita kanamo sa direksyon sa among pagtuon sa umaabot nga pipila ka semana. Kami nanghinaut nga makahuman kami og usa ka leksyon kada semana.
2. Karong adlaw, isip atong unang leksyon, atong hisgotan ang unang bahin: G: Dios. Kini nga bahin naghigot sa atong relasyon sa Diyos.
3. Nganong importante kini nga dapit? Importante kini tungod kay ang atong relasyon sa Dios maoy magdeterminar kon makab-ot ba nato o dili ang usa ka makahuluganon, malipayon, balanse ug malampuson nga kinabuhi.
4. Ang tanan nangutana, "Unsaon nako pagbaton og makahuluganon, malipayon, balanse ug malampuson nga kinabuhi?"
 5. Si Kristo naghatag kanato sa yawe sa makahuluganon, malipayon, balanse ug malampuson nga kinabuhi. Si Kristo miingon sa Juan 10:10-11: “¹⁰ 10 Ang kawatan dili moanhi gawas sa pagpangawat, ug pagpatay, ug paglaglag. Ako mianhi aron sila makabaton sa kinabuhi, ug aron sila makabaton niini sa madagayaon gayud. ¹¹ Ako ang maayong magbalantay. Ang maayong magbalantay naghatag sa Iyang kinabuhi alang sa mga karnero.”
6. Sa Juan kapitulo 10 si Kristo naghulagway sa Iyang kaugalingon isip ang Maayong Magbalantay. Sa mga bersikulo 10-11 Iyang gitandi ang Iyang kaugalingon kang Satanas, ang kawatan. Sumala sa Juan 10:10, unsa ang tulo ka tumong ni Satanas, ang kawatan, mahitungod sa imong kinabuhi?
 - (1) Una, ang tumong ni Satanas mao ang pagkawat gikan kanimo—ang imong kalinaw, imong kalipay, imong moral nga mga sukdanan, imong panglawas, bahandi, ug mga relasyon.
 - (2) Ikaduha, ang tumong ni Satanas mao ang pagpatay kanimo.
 - (3) Ikatulo, ang tumong ni Satanas mao ang paglaglag sa nahibilin.
7. Ang pinakatin-aw ug kasagarang ilustrasyon sa tulo ka tumong ni Satanas mao ang kasinatian sa pagka-adik sa droga.
 - (1) Una, gikawatan ni Satanas and usa ka adik sa droga gikan kaniya ang iyang moral nga mga baroganan; iyang gikawat ang iyang abilidad sa pagpildi sa tentasyon; gikawat ang iyang panglawas; gikawat ang iyang kalipay ug kalinaw ug katuyoan ug ambisyon sa kinabuhi. Sa dili madugay, ang adik mismo kinahanglang mangawat aron masuportahan ang iyang bisyo.
 - (2) Ikaduha, human gikawat ang iyang panglawas, sa ngadtongadto gipatay ni Satanas ang adik. Apan sa wala pa siya patyon, ang adik mahimong hinungdan sa pag-antos o pagkamatay usab sa ubang mga tawo.

(3) Sa kataposan, buhaton ni Satanas ang tanang matang sa kalaglagaan ug pagpuo niadtong gibiyaan sa adik sa droga – iyang pamilya, higala, ug uban pa.

8. Dugang pa sa pagkaadik sa droga, si Satanas naggamit ug daghang uban pang mga pagkaadik aron matuman ang iyang makamatay nga tulo ka katuyoan – pagkaadik sa salapi, pagkaon, pagpakighilawas, kabantog, gahum, sugal, ug uban pa. Apan bisan unsa nga mga pamaagi ang iyang gamiton, si Satanas nagpabilin nga matitud-anon sa iyang triple nga tumong: sa pagpangawat, sa pagpatay, ug sa paglaglag.

9. Apan sukwahi kang Satanas, ang kawatan, si Kristo naghalad sa Iyang kaugalingon kanato ingon nga Maayong Magbalantay nga mianhi aron sa paghatag ug kinabuhi ug sa paghatag ug kinabuhi nga madagayaon. Ug ang pamaagi ni Kristo mao ang hingpit nga kaatbang sa kang Satanas. Si Satanas nagpatay apan si Kristo namatay alang kanato aron kita mabuhi.

10. Sa Juan 10:11 si Kristo naghulagway sa Iyang kaugalingon: “Ako mao ang maayong magbalantay. Ang maayong magbalantay naghatag sa Iyang kinabuhi alang sa mga karnero.” Gihatag ni Kristo ang Iyang kinabuhi sa krus aron matubos – mabawi – ang nawala nga karnero.

11. Nganong gikinahanglan nga si Kristo mamatay sa krus?

12. Kini ang hinungdan. Sa dihang gilalang sa Diyos ang atong unang mga ginikanan, si Adan ug Eva, Iyang gilalang sila nga walay sala ug sila adunay suod nga relasyon sa Diyos. Apan sa dihang gitintal sila ni Satanas sa pagsupak sa Dios, sila mitugyan sa tentasyon ni Satanas. Ingong resulta, ang ilang relasyon sa Diyos nabungkag ug sila nahimong mga ulipon ni Satanas. Ang makapasubo nga butang mao nga ang tanang mga anak ni Adan ug Eva misunod sa dalan sa sala ug busa ang tanang katawhan nahimong ulipon ni Satanas.

13. Ang pagkabalaan ug hustisya sa Dios gipangayo nga ang tanang kasal-anan ni Adan ug Eva ug sa ilang mga anak kinahanglang silotan ug mabayran. Hangtud nga ang sala sa katawhan wala mabayri, si Satanas mahimong mag-bihag sa mga tawo ug magpabilin sila ingon iyang mga ulipon. Apan gihigugma pag-ayo sa Dios ang kalibutan nga gihatag Niya ang Iyang bugtong Anak nga si Jesu-Kristo aron mahimong Hingpit nga Sakripisyo. Sa krus gikuha ni Kristo ang tanang kasal-anan sa katawhan ug gibayran kini sa Iyang kamatayon sa krus.

14. Karon nga ang utang sa sala nabayran na, si Satanas walay katungod sa paghawid sa mga tawo. Sila gawasnon sa pagbiya sa pagkaulipon ni Satanas.

15. Karon, si Kristo nagtanyag sa mga tawo sa pagpili - nga magpabilin nga mga ulipon ni Satanas? o mahimong gawasnon pinaagi sa pagdawat kang Kristo ingon nga Ginoo ug Manluluwas sa ilang mga kinabuhi.

16. Sa mga midawat kang Kristo, si Kristo nagsaad kanila nga hatagan niya silag kinabuhi ug madagayaong kinabuhi. Sa ato pa, makabaton sila ug kinabuhing dayon uban sa Diyos sa langit usa ka adlaw, ug karon dinhi sa yuta makasinati sila ug balanse,

makahuloganon ug may katuyoan nga kinabuhi, ug makabaton sila ug tinuod nga kalinaw ug tinuod nga kalipay ug kadaugan taliwala sa mga pagsulay ug paglutos.

17. Kinahanglang klarohon nato kon unsay kahulogan sa pagdawat kang Kristo ingong Ginoo ug Manluluwas. Mahimo natong itandi ang atong kasingkasing sa usa ka harianong palasyo; kini nga palasyo adunay daghang mga lawak; ang labing importante nga lawak mao ang lawak diin anaa ang trono sa hari, ug diin nagalingkod ang hari. Tungod sa sala, ang matag usa kanato mi-ilog sa trono ug naghimo sa atong kaugalingon nga hari/reyna sa atong kinabuhi.

18. Daghang mga tawo ang adunay sayop nga ideya nga ilang gidawat si Kristo ingon nga bisita, ug ilang gibutang siya sa lawak nga bisita. Samtang sila nagpabilin nga hari/rayna nga naglingkod sa trono sa ilang mga kinabuhi, ug wala sila motugot nga si Kristo manghilabot sa ilang mga kalihokan ug mga plano; ilang gidid-an si Kristo sa pagkahibalo kon unsa ang sulod sa ubang mga lawak; ilang gitago gikan kang Kristo ang nahitabo sulod sa ubang mga lawak.

19. Ang pagdawat kang Kristo DILI nagpasabot nga dawaton lang Siya isip bisita.

20. Sa pagkatinuod, kon tinuod nga imong gidawat si Kristo isip Manluluwas ug Ginoo, imong dawaton Siya isip Hari sa imong kinabuhi. Imong itugyan ang trono ngadto Kaniya. Imong gihatag Kaniya ang tanang yawe sa tanang lawak sa imong kinabuhi. Moyukbo ka sa Iyang atubangan ug itugyan ang imong tibuok kinabuhi - ang tanan nga ikaw, ang tanan nga anaa kanimo, ang tanan nga imong gilauman nga mahimo - sa paghigugma ug pag-alagad Kaniya, sa tibuok nimong kinabuhi. Ug mosaad ka nga uban sa Iyang tabang, imong ibutang si KRISTO LABAW SA TANAN sa matag bahin sa imong kinabuhi: CHRISTOS UPSISTOS – CHI UPSILON!

21. Andam ka ba sa pagtubag sa usa ka personal kaayo nga pangutana?

22. Gidawat na ba nimo si Kristo isip Ginoo ug Manluluwas? Gipasalig ba gyud nimo ang imong kaugalingon nga ibutang si KRISTO LABAW SA TANAN - CHRISTOS UPSISTOS - aron mabuhi ang paagi sa CHI UPSILON?

23. Kon wala pa nimo kini mahimo sa nangagi, andam ka na ba sa paghimo niini nga pasalig karon?

24. Kung nahimo na nimo kini kaniadto, andam ka na ba nga maghimo usa ka pasalig pag-usab karon?

25. Isulti kini nga pag-ampo:

"Minahal nga Amahan sa langit, gitugyan ko na karon ang akong tibuok kinabuhi, ang akong espiritu, kalag ug lawas, ang tanan nakong pagkatawo, ang tanan nakong natagamtaman, ang tanan nakong relasyon, ug ang tanang adlaw sa akong kinabuhi. Sukad karon imo na lang ko ug imoha hangtod sa hangtod. Sukad karon maghari na si KRISTO LABAW SA TANAN – CHRISTOS UPSISTOS – sa matag bahin sa akong kinabuhi, ug uban sa imong tabang kanunay akong maningkamot sa pagkinabuhi sumala sa CHI UPSILON NGA PAAGI. Sa ngalan ni Kristo. Amen."

SAG-ULOHA ANG BERSIKULO NGA GIGAHIN:

26. Para sa mga katuyoan sa pagkaparehas, atong sag-ulohon ang atong mga bersikulo sa New King James Version.

27. Sa usa ka kard, isulat kini nga bersikulo, ug sag-ulo:

JUAN 10:10 - Ang kawatan dili moanhi gawas sa pagpangawat, ug pagpatay, ug paglaglag. Ako mianhi aron sila makabaton sa kinabuhi, ug aron sila makabaton niini sa madagayaon gayud. — JUAN 10:10

LEKSYON 2. S: KAUGALINGON**PASIUNA**

1. Human nimo madawat si Kristo ingon nga Manluluwas ug Ginoo ug imong gitugyan ang imong kaugalingon nga ibutang si KRISTO LABAW sa tanan – CHRISTOS UPSISTOS – aron magkinabuhi sa CHI UPSILON nga paagi, ang sunod nga bahin sa kinabuhi nga gitabangan ni Kristo kanimo nga masabtan ug makaplagaan ang balanse sa mao ang lugar sa imong KAUGALINGON, imong kaugalingon nga imahe, kung giunsa nimo pagtan-aw ang imong kaugalingon.

(Atong tan-awon pag-usab ang CHI UPSILON diagram.)

2. Ang hulagway sa kaugalingon importante kaayo. Ang paagi sa imong pagtan-aw sa imong kaugalingon nagtino sa paagi sa imong pagtan-aw sa uban ug sa kalibutan sa imong palibot. Ang paagi sa imong pagtratar sa imong kaugalingon makaapekto sa paagi sa pagtratar sa ubang mga tawo kanimo. Ang paagi sa imong pagdumala sa imong kaugalingon nagtino kung giunsa nimo pagdumala ang mga butang ug mga kahimtang nga imong masugat-an.

3. Gipakita sa mga Israelinhon ang daotang epekto sa negatibong panagway sa kaugalingon. Atong basahon ug palandongon ang giingon sa mga Israelinhon sa Numeros 13:33 : “Didto among nakita ang mga higante (ang mga kaliwat ni Anak naggikan sa mga higante); ug kami sama sa mga dulon sa among kaugalingong panan-aw, ug mao usab kami sa ilang panan-aw.”

4. Namatikdan ba nimo kana? Una sila miingon, "Kami sama sa mga dulon sa among kaugalingong panan-aw." Ug ingon nga resulta, giunsa sila pagtan-aw sa ilang mga kaaway: "Ug MAO NGA KAMI NAA SA ILANG TAN-AW." Busa dali ra silang gipildi sa ilang mga kaaway.

5. Mao kana ang resulta sa negatibo nga imahe sa kaugalingon. Kon imong tan-awon ang imong kaugalingon nga usa ka apan, ang ubang mga tawo mouyon kanimo ug moingon, "Oo, sa pagkatinuod, ikaw usa ka dulon!"

6. Apan itandi kini sa batan-ong si David sa dihang nakig-away siya sa higenteng si Goliat. Atong basahon ang 1 Samuel 17:33-37, 42 .

7. Si Haring Saul adunay negatibo nga imahe ni David. 1 Samuel 17:33 Ug si Saul miingon kang David: Ikaw dili makahimo sa pag-adto batok sa Filistehanon aron sa

pagpakig-away kaniya; kay ikaw usa lamang ka batan-on, ug siya usa ka tawo sa gubat sukad sa iyang pagkabatan-on.”

8. Si Goliat miuyon kang Haring Saul ug mitan-aw kang David sa samang negatibong hulagway. 1 Samuel 17:42 Ug sa diha nga ang Filistehanon milingi ug nakakita kang David, siya nagtamay kaniya; kay siya usa lamang ka batan-on, mapulapula ug maanyag. Sa mga mata ni Goliat, si David usa lamang ka batan-on, pula ug aping ug gwapa sama sa usa ka babaye.

9. Apan si David adunay inspirado sa Diyos nga larawan sa kaugalingon. Paminawa ang iyang mga pulong sa 1 Samuel 17:34-37:

34 Apan si David miingon kang Saul: “Ang imong sulugoon nagbantay sa mga karnero sa iyang amahan, ug sa dihang ang usa ka leon o usa ka oso miabot ug mikuha ug usa ka nating karnero gikan sa panon,

35 Ako misunod kaniya, ug gibunalan ko kini, ug nagluwas sa nating carnero gikan sa iyang baba; ug sa diha nga kini mitindog batok kanako, gikuptan ko kini sa iyang bungot, ug gibunalan ug gipatay ko kini.

36 Ang imong alagad nakapatay ug leon ug oso; ug kining dili-tinuli nga Filistehanon mahisama sa usa kanila, sa pagtan-aw nga iyang gihagit ang kasundalohan sa buhi nga Diyos.”

37 Labut pa si David miingon: Ang Ginoo, nga nagluwas kanako gikan sa tiil sa leon ug gikan sa tiil sa oso, siya magaluwas kanako gikan sa kamot niining Filistehanon.

10. Gitan-aw ni David ang iyang kaugalingon ingong ang mamumuno sa oso-ug-leon uban sa tabang sa Diyos. Ug uban sa tabang sa Diyos gitan-aw usab niya ang iyang kaugalingon nga usa ka higanteng mamumuno. Nahibal-an namo kung giunsa natapos ang istorya. Si David, ang batan-on, nagpildi kang Goliat, ang beteranong higanteng sundalo.

UNSA ANG IMONG KAUGALINGONG IMAHE?

11. Giunsa nimo pagdayagnos ang imong kaugalingon nga imahe?

12. Para madayagnos ang imong kaugalingon nga imahe, usa ka bantogang magtatambag sa kabatan-onan misugyot: Tan-awa ang imong kaugalingon sa salamin. Kung gihatagan ka ug gahum sa pagbag-o sa bisan unsang butang bahin sa imong kaugalingon, unsa ang imong usbon bahin sa mosunod...

Ang imong pisikal nga panagway

- Ang imong personalidad
- Ang imong mga talento ug abilidad (o kakulang niini)
- Ang imong kaagi sa pamilya
- Ang imong sosyal, ekonomikanhon, edukasyonal nga kaagi
- Ang uban

13. Maggahin kita ug panahon karon sa pagsulat sa atong mga tubag. Pagmatinud-anon sa imong kaugalingon; isulat kung unsa gyud ang imong gihunahuna bahin sa imong kaugalingon. Dili ka hangyoon nga ipaambit ang imong mga tubag kang bisan kinsa.

WALAY PERPEKTO

14. Walay tawo nga perpekto. Kung matinud-anon kita moangkon nga adunay pipila ka mga butang sa atong kaugalingon nga gusto natong usbon

15. Uban ni Kristo ang Manluluwas ug Ginoo diha sa trono sa atong kinabuhi, Siya motabang kanato nga makabaton og himsog, positibo nga panagway sa kaugalingon. Pinaagi sa Iyang Pulong, ang Bibliya, kita makasunod sa tulo ka gamhanang mga lakang paingon nianang himsog, positibo nga larawan sa kaugalingon.

- LAKANG 1: PASALAMAT SA DIOS GIUNSA KA SA TUKMA NIYA GIMUGNA
- LAKANG 2: BAG-OHA ANG MGA BUTANG NGA MAHIMONG BAG-OHON
- LAKANG 3: HIMAYAA ANG DIOS NIADTONG MGA BUTANG NGA DILI MABAG-O.

16. Atong tun-an pag-ayo ang Salmo 139:13-18. Atong tubagon ang mosunod nga mga pangutana:

(1) Kinsa ang nagbuhat kanato sa sabakan sa atong inahan?

(2) Tungod kay ang Dios nagbuhat kanato, mituo ka ba nga Siya gayud ang nagdesisyon sa matag detalye sa atong pisikal, emosyonal, intelektwal nga mga kinaiya? Ipasabot ang imong tubag.

(3) Atong tun-an ang Salmo 139:16 sa lain-laing mga hubad:

a. Bag-ong King James Version: *Ang imong mga mata nakakita sa akong unod, nga wala pa maporma, ug sa Imong basahon nahisulat silang tanan, ang mga adlaw nga giandam alang kanako, sa diha nga wala pa sila.*

b. Bag-ong Internasyonal nga Bersyon: *Nakita sa imong mga mata ang akong wala pa maporma nga lawas. Ang tanan nga mga adlaw nga gitakda alang kanako nahisulat na sa imong basahon sa wala pa mahitabo ang usa niini.*

17. Gikan sa usa ka pagtandi niini nga mga hubad, duha ka butang ang makita:

(1) Una, gibuhat sa Dios ang matag bahin sa atong pagkatawo ug Iyang girekord ang matag bahin sa Iyang libro – ang kolor sa atong mga mata ug panit, atong gitag-on, atong gibug-aton, ug uban pa.

(2) Ikaduha, gisulat usab sa Dios ang gidaghanon sa mga adlaw nga kita mabuhi, ang gitag-on sa atong kinabuhi.

18. Dugang sa paglalang sa atong pisikal nga kinabuhi ug personalidad, gitino usab sa Dios ang panahon ug dapit ug mga sirkumstansya sa atong kinabuhi – asa ug kanus-a kita matawo ug magpuyo ug motubo, lakip ang sosyal ug ekonomikanhong mga kagikan. Atong basahon ang Buhat 17:26-27.

²⁶ Ug gikan sa usa ka dugo iyang gihimo ang tanang nasod sa mga tawo aron magpuyo sa tibuok yuta, ug gitakda na niya ang ilang tinudlong mga panahon ug ang mga utlanan sa ilang mga puloy-anan, ²⁷ aron sila mangita sa Ginoo, sa paglaom nga sila makapangapkap. alang Kaniya ug pangitaa Siya, bisan dili Siya halayo sa matag usa kanato.

19. Sumala sa Salmo 139:17-18, ano ang mapat-od naton sa katuyuan sang Dios para sa aton kabuhi?

¹⁷ Pagkabilihon usab sa imong mga hunahuna alang kanako, Oh Dios! Pagkadako sa ilang gidaghanon!

¹⁸ Kong iphon ko sila, sila daghan pa kay sa balas; sa akong pagmata, anaa gihapon ako kanimo.

20. Ang Dios adunay dakong katuyoan sa atong kinabuhi. Dili gani masabtan sa atong imahinasyon ang tanan nga giandam sa Dios alang kanato. Atong basahon:

1 Mga Taga-Corinto 2:9: *Apan ingon sa nahisulat: "Ang mata wala makakita, ni ang dalunggan nakadungog, ni misulod sa kasingkasing sa tawo ang mga butang nga giandam sa Dios alang niadtong nahigugma Kaniya."*

Efeso 3:20,21: *²⁰ Karon ngadto kaniya nga makahimo sa hilabihan ka madagayaon labaw sa tanan nga atong pangayoon o gihunahuna, sumala sa gahum nga nagabuhat kanato,²¹ Kaniya ang himaya diha sa iglesia pinaagi kang Kristo Jesus ngadto sa tanang kaliwatan, hangtod sa kahangtoran. Amen.*

21. Unsa man diay ang imong tubag niini nga kamatuoran nga ang Dios naglalang kanimo ug Siya adunay dakong plano alang kanimo? Ang imong tubag kinahanglan :

- LAKANG 1: PASALAMAT SA DIOS GIUNSA KA SA TUKMA NIYA GIMUGNA

22. Ang kamatuoran nga ang Dios naglalang kanato sa paagi nga kita DILI nagpasabot nga kita kinahanglan o dili makahimo sa pag-usab sa bisan unsa. Ang usa ka himsog, positibo nga imahe sa kaugalingon naglakip sa ikaduhang lakang.

- LAKANG 2: BAG-OHA ANG MGA BUTANG NGA MAHIMONG BAG-OHON

a. Pananglitan, kung ikaw adunay usa ka maulawon, hilomon nga personalidad, makakat-on ka nga mahimong maabi-abihon. Dili ka mahimong aktibo ug malipayon sama sa tawo nga natural nga maabi-abihon ug mahigala-on. Apan makakat-on ka nga mahimong mas mahigalaon.

b. Laing pananglitan, kung batid ka sa English apan kabus sa matematika, wala kini magpasabut nga dili ka makakat-on nga mahimong mas maayo nga estudyante sa matematika ug makakuha usa ka labi ka maayo nga grado sa matematika. Kinahanglan ka nga magtrabaho og maayo, apan makakat-on ka pa nga mahimong mas maayo.

c. Aron mabag-o ang mga butang nga mahimong usbon, mahimo natong angkonon ang saad sa Filipos 4:13: MAHIMO KO ANG TANANG BUTANG PINAAGI NI KRISTO NGA NAGLIG-ON KANAKO.

23. Bisan pa, kinahanglan nato dawaton nga adunay mga butang nga dili mabag-o. Ang Juan 9:1-3 nagsulti kanato bahin sa usa sa maong kahimtang; tun-an nato kini nga kasulatan pag-ayo. Atong timan-an ang mosunod:

(1) Aniyay usa ka tawo nga natawo nga buta sukad sa pagkatawo.

(2) Ang mga tinun-an nangitag tawo nga mabasol.

(3) Apan unsa ang gisulti ni Kristo? Walay mabasol. Hinunoa, unsa ang tinuod nga rason nganong kining tawhana natawo nga buta? Si Kristo nag-ingon nga kining tawhana natawo nga buta alang sa usa ka katuyoan – ang pagdala sa himaya sa Dios. Ug mao gyud kana ang nahitabo. Sa dihang gibutang sa tawo ang Iyang pagkabuta diha sa mga kamot ni Kristo, gigamit kini ni Kristo sa paghimaya sa Diyos.

(4) Sa imong sitwasyon, ang Diyos mahimo o dili makahimo og milagro aron mabag-o ang mga butang. Apan makasiguro ka sa usa ka butang: bisan kung dili nimo mabag-o ang mga butang, makasiguro ka nga gamiton sa Dios ang imong kahimtang aron mahimaya ang Iyang kaugalingon.

(5) Mao kini ang nahitabo kang apostol Pablo. Atong basahon ang 2 Corinto 12:7-10. Gitugotan sa Diyos si Satanas sa pagsakit kaniya pinaagig tunok. Tulo ka beses siyang nag-ampo nga hugot nga tangtangan sa Diyos ang tunok. Gikuha ba kini sa Diyos? Wala; hinoon unsa man ang gihatag sa Dios kang Pablo? Isip resulta, unsa ang pagpamatuod ni Pablo? (2 Corinto 12:9-10)

24. Kini modala kanato ngadto sa katapusang lakang sa pagpalambo sa usa ka himsog, positibo nga imahe sa kaugalingon:

- LAKANG 3: HIMAYAA ANG DIOS NIADTONG MGA BUTANG NGA DILI MABAG-O

(1) Tanan kita adunay tino nga mga butang sa atong kinabuhi ug personalidad ug mga kahimtang nga dili mabag-o. Unsay atong buhaton niining mga butanga?

(2) Kinahanglan natong ibutang kadtong dili mausab nga mga butang diha sa mga kamot ni Kristo ug hangyoon Siya sa paghatag kanato sa grasya sa pagdawat ug pagpas-an niini ug, sama ni apostol Pablo, atong hangyoon ang Dios sa paggamit niadtong mga butanga sa paghimaya sa Dios diha kanato ug pinaagi kanato.

KATAPOSAN

25. Nahinumdom ka ba sa istorya sa ilaga ug leon?

Ang leon aksidenteng nakatunob sa ikog sa usa ka ilaga ug ang ilaga nangamuyo alang sa iyang kinabuhi, ug misaad nga sa umaabot nga adlaw siya makatabang sa leyon. Mikatawa ang leon. Sa unsang paagi ang usa ka gamay nga linalang sama sa ilaga makatabang sa leyon nga mao ang hari sa lasang? Apan gibuhian siya sa leon. Usa ka adlaw ang leyon nadakpan sa pukot. Samtang naglisud siya, tungod sakahugot sa pukot. Unya miabot ang ilaga ug mitanyag nga tabangan ang leyon. "Unsaon nimo pagtabang kanako, ikaw nga gamay nga binuhat." ang leon miingon. "Kon dili ko gani mabuak kining pukot bisan pa sa tanan nakong kusog, unsaon man nimo pagpahigawas kanako?" "Maghulat ka lang, Master Lion," miingon ang ilaga ug mipaandar sa iyang mga ngipon. Ug sa wala madugay, gawasnon na ang leon. Ug ang leon miingon, "Karon akong nakita nga bisan ang gagmay nga mga binuhat makabaton sa ilang kaugalingon nga tinago nga kusog. Salamat, higala nga ilaga, sa pagpahigawas kanako."

26. Ang Dios naghatag kanimo ug kinabuhi alang sa usa ka espesyal nga katuyoan. Gihatagan ka Niya sa tukma nga kombinasyon sa mga hiyas nga maghimo kanimo nga matang sa tawo nga Iyang gamiton sa gamhanang paagi sa umalabot nga adlaw -- imong kagikan, imong pamilya, imong mga ginikanan, mga igsoong lalaki ug babaye, diin ug kanus-a ka natawo, imong personalidad, mga talento, mga abilidad ug bisan mga kakulian – kamong tanan gihatag kini aron sa paghimaya sa Dios.

27. Salamat sa Dios sa gasa sa imong kaugalingon. Ug magsugod sa paglakaw nga may pagsalig -- dili sa imong kaugalingon kondili sa Dios. Siya ang nagbuhat kanimo ug Siya mosangkap kanimo ug Siya mogamit kanimo.

28. Mogahin ba kita ug panahon karon ug itugyan ang atong kaugalingon niining tulo ka mga lakang sa pagkab-ot sa usa ka himsog, positibo nga larawan sa kaugalingon?

- LAKANG 1: PASALAMAT SA DIOS GIUNSA KA SA TUKMA NIYA GIMUGNA
- LAKANG 2: BAG-OHA ANG MGA BUTANG NGA MAHIMONG BAG-OHON
- LAKANG 3: HIMAYAA ANG DIOS NIADTONG MGA BUTANG NGA DILI MABAG-O.

PAGGAHIN UG BERSIKULO NGA SAG-ULOHON:

Sa usa ka kard, isulat kini nga bersikulo, ug sag-ulo: SALMO 139:16:

SALMO 139:16 – Nakita sa imong mga mata ang akong unod, nga wala pa maporma, ug sa imong basahon nahisulat silang tanan, ang mga adlaw nga giandam alang kanako, sa wala pa sila. — SALMO 139:16

LEKSYON 3. P: GINIKANAN (Bahin 1)

PASIUNA

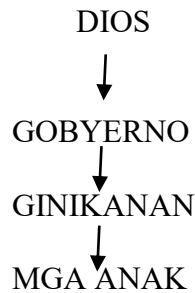
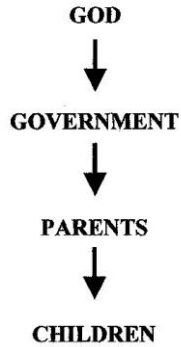
1. Kung gidawat nimo si Kristo ingon nga Manluluwas ug Ginoo ug itugyan ang imong kaugalingon nga ibutang si KRISTO LABAW SA TANAN - CHRISTOS UPSISTOS - sa imong kinabuhi, ang imong relasyon sa imong mga ginikanan kinahanglan usab nga magiyahan sa paagi sa CHI UPSILON. (Ipakita ang CHI UPSILON diagram.)
2. Atong tan-awon pag-usab ang samin, ug tubagon nato kini nga pangutana sa matindanon nga paagi (palihug isulat ang imong tubag):

KUNG NAA KAY GAHOM SA PAG-USAB BISAN UNSAY UNSAY IMONG IPUSAB MAHITUNGOD SA IMONG GINIKANAN?

3. Kini nga leksyon sa mga ginikanan adunay duha ka bahin. Ang Unang Bahin naglangkob sa pangunang mga prinsipyo sa Bibliya kon sa unsang paagi ang mga batan-on kinahanglang makiglabot sa ilang mga ginikanan. Ang Ika-Duhang Bahin nagtinguha sa pagtabang sa mga batan-on nga nakasinati og mga kasagmuyo sa ilang relasyon sa ilang mga ginikanan. (Pahinumdom sa lider sa panaghisgutan: Kami mosugyot nga imong itudlo kini nga leksyon sa duha ka sesyon; hisguti ang Unang-Bahin 1 sa Sesyon 1; hisguti ang Bahin 2 sa Sesyon 2.)
4. Ang mga batan-on - ug ang tanan - kinahanglan nga magpalambo sa usa ka himsog, positibo nga imahe sa kaugalingon. Kinahanglan usab nila nga maugmad ang usa ka himsog, positibo nga imahe sa ilang mga ginikanan. Giunsa nila pagbuhat kana?

PAGHAN-AY SA OWTORIDAD

5. Una, aron makabaton og himsog, positibo nga imahe sa atong mga ginikanan, kinahanglan natong masabtan ang han-ay sa awtoridad nga gi-orden sa Dios alang sa pagdumala sa tawhanong katilingban.



6. Atong timan-an ang mosunod nga mga kamatuoran mahitungod sa han-ay sa awtoridad sa Dios:

(1) Ang Dios mao ang Soberanong Magmamando sa tanan (Daniel 4:17; Mateo 28:18).

(2) Ang Dios nag-orden sa mga gobyerno sa pagpadayon sa balaod ug kahusay (Roma 13:1-4).

(3) Ang Dios nagbutang sa mga ginikanan ingon nga awtoridad ibabaw sa ilang mga anak.

(a) Paghatag ug mga rason ngano nga ang mga anak kinahanglang mosunod sa ilang mga ginikanan (Efeso 6:1-3).

(b) Sumala sa Proverbio 30:17, unsay mahitabo sa usa ka bata nga mosupak sa iyang mga ginikanan?

7. Sa unsang paagi ang usa ka anak nga lalaki/anak nga babaye mosunod sa mga ginikanan “diha sa Ginoo” (Mga Taga-Efeso 6:1; Lucas 14:26–27)?

8. Sa diha lamang nga ang mga ginikanan direkta ug siguradong mohangyo nga ang anak nga lalaki/babaye kinahanglan nga molimud kang Kristo nga siya adunay katungdanan sa pagsupak sa iyang mga ginikanan aron sa pagsunod kang Kristo. (Basaha ang Binuhatan 5:29 .) Pero kon ang sugo sa mga ginikanan maathag nga para sa kaayuhan sa anak nga lalaki/babayi sa pamilya, dapat niya tumanon ang mga ginikanan, bisan pa dapat niya limitahan ang pila sa iya. “Kristiyanong mga kalihokan”. Pananglitan, ang ginikanan miingon, “Gusto ko nga magpabilin ka sa balay karon ug manglimpyo sa imong kwarto.” Karon mahitabo ang miting sa kabatan-onan sa simbahan. Sa pagsugo sa anak nga lalaki/babaye nga magpabilin sa balay, ang ginikanan ba naghangyo kaniya sa pagdumili ni Kristo? Dili gayud; ang ginikanan naghangyo lamang sa anak nga lalaki/babaye sa pagbuhat sa usa ka katungdanan sa panimalay, ug ang Dios nagsugo kaniya sa pagsunod sa iyang ginikanan.

TULO KA KATUYOAN

9. Kinahanglan natong sabton nga ang Dios mi-orden sa mga ginikanan isip awtoridad sa ilang mga anak sa labing menos tulo ka katuyoan.

(1) ATOP UG MGA PADIR

(a) Ang usa ka bata nagsugod sa kinabuhi isip usa ka walay mahimo nga bata. Hangtod kanus-a magpadayon ang pagkawalay mahimo? Nagpadayon kini hangtod sa panahon nga siya modako ug makahimo sa pagtagana alang sa iyang kaugalingon nga pisikal nga mga panginahanglanon sa pagkaon, sinina, ug puy-anan. Kadaghanan sa mga bata nakakab-ot niining pinansyal, materyal nga suporta sa kaugalingon human sila makatapos sa usa ka edukasyon, nga nagsangkap kanila sa pagpangita sa ilang kaugalingong panginabuhi.

(b) Gi-orden sa Dios ang mga ginikanan nga mahimong atop ug bongbong sa panalipod ug tagana alang sa ilang mga anak. Hangtud nga ang usa ka bata nagpuyo sa ilawom ug sa sulod sa mga atop ug dingding, kinahanglan nga magpabilin siyang masinugtanon sa iyang mga ginikanan.

(2) PULIS SA TRAPIKO

(a) Gi-orden sa Diyos ang mga ginikanan nga mag-alagad ingong “pulis trapiko” alang sa mga bata. Ang tanang bata natawo nga walay kahibalo sa husto ug sayop. Ang mga ginikanan mao ang pangunang magtutudlo sa Diyos sa husto ug sayop sa ilang mga anak.

(b) Atong dawaton nga dili tanang ginikanan maayong mga ginikanan niining bahina. Ikasubo, ang ubang mga ginikanan nagtuis o dili igo nga mga ideya sa husto ug sayop. Apan sa kasagaran ang Dios naghatag sa kadaghanan sa mga ginikanan og usa ka sukaranan nga pagbati sa moralidad, nga nagtinguha sa pagpalambo sa kaluwasan ug kaayohan sa mga bata.

(c) Among gigamit ang hulagway sa “pulis trapiko” aron mapagawas ang kamatuoran nga sagad maoy hinungdan sa pagrebelde sa mga bata sa ilang mga ginikanan. Hunahunaa ang usa ka opisyal sa trapiko sa kinasang-an (intersection), nga nagdumala sa trapiko. Niining partikular nga adlaw, sa pipila ka rason, ang iyang uniporme kay kulubot ug hugaw ug ang iyang panagway dili kaayo halangdon. Kung iyang iisa ang iyang kamot ug huypon ang iyang sipol aron mandoan ang imong kilid sa trapiko nga mohunong, dili ba nimo siya tagdon tungod kay hugaw ang iyang uniporme ug dili siya halangdon? O tumanon ba nimo siya? Siyempre, tumanon nimo siya, matinahuron man siya o dili, tungod kay gibutang siya sa gobyerno sa maong posisyon sa awtoridad.

(d) Ang ubang mga bata nagrebelde sa ilang mga ginikanan tungod kay ang ilang mga ginikanan adunay mga kapakyasan ug mga kahuyang. Apan gi-orden sila sa Dios isip awtoridad sa ilang mga anak ug kinahanglang mosunod ang mga anak, basta ang mga ginikanan dili mosugo kanila sa pagbuhat ug bisan unsa nga klarong sayop o supak sa mga balaod sa Diyos ug sa tawo.

(3) ANG DIKE (DAM)

a. Nahibal-an ba nimo kung giunsa paghimo ang hydro-electric power? Ang mga inhenyero naghimo ug dam nga mokuha sa tubig sa suba o busay. Unya ilang idirekta ang tubig sa pagpatuyok sa mga turbina nga mopaandar sa higanteng mga dynamo nga makamugna og kuryente.

b. Hunahunaa ang mga tubig sa mao gihapon nga suba o busay nga gipagawas aron modagayday bisan asa ug bisan asa nga gusto niini. Makapatungha ba ug elektrisidad ang kalapad nga pagkaylap sa tubig? Dili.

c. Isip mga batan-on sama ka sa usa ka dako nga suba o busay. Ang imong kalagmitan mao ang mahimong gawason sa paglakaw sa imong kaugalingon nga dalan, bisan asa ug bisan asa sa bisan unsang orasa. Apan ang imong mga ginikanan, nga mas maalamon, naghatag sa dam nga mokolekta ug mogiya sa imong kusog ngadto sa usa ka butang nga mapuslanon. Pananglitan, gusto ka lang nga moadto ug magdula og basketball o soccer sa tanang panahon. nag unsa ka? Sama sa suba gusto nimo nga ang imong tubig modagayday bisan asa. Apan giingnan ka sa imong papa, “Anak, pabilin sa balay ug pagtuon.” Nag unsa imong papa? Siya nagbutang ug dike (dam) sa imong palibot ug nagdumala sa imong kusog aron matuman ang usa ka butang nga importante, malungtaron ug mapuslanon. Gibansay ka niya sa bug-os nga panghuna-huna sa imong oras, talento, ug kusog aron makab-ot ang usa ka butang nga mapuslanon.

ANG MGA PANIG-INGNAN NI JESUS

10. Sa kataposan, ang mga bata makaugmad ug himsog, positibong larawan sa ilang mga ginikanan pinaagi sa pagsunod sa panig-ingnan ni Jesus. Atong basahon ang Lucas 2:51-52.

11. Kita nahibalo nga si Jesus mao ang Anak sa Dios. Isip Anak sa Dios Iyang gipanagiya ang kinaiyahan ug ang tanang gahum sa Dios. Apan sa dihang mikunsad Siya sa yuta aron matawo isip usa ka tawo Siya mitugyan sa hingpit ngadto sa Iyang yutan-ong mga ginikanan.

12. Lucas 2:51: *Unya milugsong siya uban kanila ug miadto sa Nazaret, ug nagpailalum kanila.*

13. Sumala sa mga eskolar ang pulong nga "hilisgutan" (subject) nagtumong sa hingpit nga pagpasakop ug pagsunod nga gihatag sa usa ka sundalo ngadto sa iyang komandante. Isip resulta sa maong pagpasakop ug pagkamasinugtanon, si Jesus nahimong matang sa tawo nga gusto sa Diyos nga mahimo Siya.

14. Lucas 2:52: *Ug si Jesus mitubo sa kaalam ug sa gidak-on, ug sa kahimuot sa Dios ug sa mga tawo.* Si Jesus gilibotan sa “dam sa awtoridad” sa iyang yutan-ong ginikanan ug ang iyang kinabuhi, sama sa tubig sa dakong suba, gitumong ngadto sa Iyang bug-os nga kalamboan sa hunahuna ug lawas, pabor sa Diyos ug sa tawo.

PAGSUNOD UG PAGPASIDUNGOG

15. Palihug tun-i pag-usab ang Efeso 6:1-3; isulat ang hunahuna sa tudling sa imong kaugalingong mga pulong.

16. Duha ka sugo ang aktuwal nga anaa sa Efeso 6:1-3: (a) pagsunod, ug (b) pagpasidungog sa atong mga ginikanan.

(a) Ang pagkamasulundon magamit sa atong relasyon sa atong mga ginikanan sa bata pa kita ug ubos pa sa ilang hingpit nga awtoridad. Siyempre, bisan isip mga batan-on kinahanglan natong pasidunggan (hatagan og tukmang pagtahod) ang atong mga ginikanan samtang kita mosunod kanila.

(b) Ang pagpasidungog sa atong mga ginikanan magamit sa atong relasyon uban kanila sa dihang kita hamtong na ug nagpuyo sa atong kaugalingong independenteng mga kinabuhi. Wala kini magpasabot nga dili nato pasidunggan ang atong mga ginikanan samtang bata pa kita. Ang buot ipasabot niini mao nga samtang buhi pa ang atong mga ginikanan, bisan kon wala na kita magpuyo uban kanila, aduna kitay tibuok kinabuhi nga obligasyon sa pagpasidungog. Unsaon nato pagpasidungog sa atong mga ginikanan? Buhaton nato ang mosunod nga mga aksyon.

MGA AKSIYON NGA HIMOON

BUHAT 1: PAGPASALAMAT SA DIOS SA ATONG GINIKANAN.

Pasalamat sa Ginoo sa tanan nga nahitabo sa imong kinabuhi tungod sa gugma ug pag-atiman ug mga sakripisyo nga gihimo sa imong mga ginikanan para kanimo. Tingali wala nila gihatag kanimo ang tanan nga imong gipangandoy, apan pasalamati sila sa pagbuhat sa ilang labing maayo.

AKSIYON 2: IPADAYAG ANG IMONG GUGMA UG PAGPASALAMAT SA IMONG GINIKANAN.

Sultihi ang imong mga ginikanan nga nagpasalamat ka sa Dios sa paghatag kanila kanimo isip imong mga ginikanan. Ingna sila, "Gihigugma ko ikaw, papa ug mama", dili lamang kausa o sa espesyal nga mga okasyon; ipahayag ang imong gugma ngadto kanila sa kanunay nga ikaw adunay oportunidad. Ania ang pipila ka mga paagi nga mahimo nimong ipakita ang imong gugma ug pasalamat: personal nga pagbisita, telepono, usa ka "sulat sa gugma" ngadto kanila (palihug tan-awa ang Sulat sa katapusan niini nga leksyon); ug paghinumdom kanila sa ilang mga adlawng natawhan ug anibersaryo ug uban pang espesyal nga mga okasyon.

AKSIYON 3: PASIDUNGGI ANG IMONG MGA GINIKANAN SA MATERYAL NGA PAAGI

Aron mapasidunggan ang atong mga ginikanan sa materyal nga paagi kinahanglan natong buhaton ang atong maarangan sa pagtabang kanila sa ilang pagkatigulang. Mahimong mutungha ang pipila ka mga pangutana:

Pangutana 1: Sa akong limitado nga kita, pila ang akong ihatag sa akong mga ginikanan?

Tubag: Syempre, ihatag lang nimo ang imong makaya, nga walay pagpasagad sa imong pangunang responsibilidad sa imong pamilya. Dili nimo kinahanglan nga buhaton kini nga mag-inusara; kon kamo adunay mga igsoon, paghunahuna og usa ka plano diin magkauban kamo makatabang sa inyong mga ginikanan nga mas maayo.

Pangutana 2: Maayo ang kahimtangsa akong mga ginikanan, kinahanglan pa ba nako silang hatagan sa materyal nga paagi?

Tubag: Ang mga ginikanan malingaw sa mga gasa gikan sa ilang mga anak isip pagpadayag sa ilang gugma. Paghatag ug butang nga makahuluganon, bisag dili mahal.

Pangutana 3: Ang akong mga ginikanan patay na, unsaon nako pagpasidungog kanila sa materyal nga paagi?

Tubag: Dinhi kinahanglang likayan ang usa ka maliputon nga kapeligrohan. Mahimong gamiton ni Satanas kini nga leksyon aron mobati ka nga sad-an. Mahimong moingon si Satanas nga sama niini, “Gipakyas nimo ang imong mga ginikanan. Dili ka na makabawi sa imong kapakyasan. Ikaw usa ka dili maayong Kristohanon.” Ayaw tugoti si Satanas nga mokuha sa imong kalinaw sa hunahuna. AKSYON 1 kinahanglan nga igo aron sa pagpasidungog sa panumduman sa imong mga ginikanan.

Pangutana 4: Materyal nga suporta ra ba ang akong ihatag?

Tubag: Siyempre, dili. Ang tigulang nga mga ginikanan nagkinahanglan ug kasegurohan ug pakig-uban. Kinahanglan nila mahibal-an nga wala sila hikalimtan, nga gihigugma gihapon sila. Kon sila nagpuyo uban kanimo, adunay regular nga mga panahon sa pagpakigsulti kanila. Kon sila nagpuyo nga bulag kanimo, ang regular nga pagbisita, o mga sulat, o mga tawag sa telepono maoy usa ka paagi sa pagpasidungog kanila.

KATAPUSAN

17. Palihog isulat ang espesipikong mga butang nga imong giplanong buhaton aron mapalig-on ang imong relasyon sa imong mga ginikanan.
18. Hinumdumi: Sa pagtapos niini nga kurso, para sa CHI UPSILON graduation program, pag-andam ug “love letter” nga ihatag sa imong mga ginikanan. Niini nga sulat imong ipahayag ang imong gugma ug pasalamat ngadto sa imong mga ginikanan.

SAG-ULOHA ANG BERSIKULO NGA GIGAHIN

19. Sa usa ka kard, isulat kini nga bersikulo ug sag-ulo: EFESO 6:1-3:

EFESO 6:1-3: Mga anak, managtuman kamo sa inyong mga ginikanan diha sa Ginoo, kay kini mao ang matarung. Tahuron mo ang imong amahan ug ang imong inahan, nga mao ang nahauna nga sugo uban ang saad: aron mamaayo alang kanimo ug magkinabuhi ka ug hataas sa yuta. EFESO 6:1-3

LEKSYON 4. P: GINIKANAN

(Bahin 2)

1. Gipadayon namo ang among pagtuon bahin sa GINIKANAN, kung unsa ang among relasyon kanila.

(Ipakita ang CHI UPSILON diagram.)

2. Ang ubang mga batan-on nakakaplag sa ilang mga kaugalingon sa makalolooy nga sitwasyon nga adunay panagbangi sa ilang mga ginikanan. Kini nga leksyon nagtinguha sa pagtabang kanimo nga makasabut sa matang sa imong panagbangi ug, hinaut, uban sa

tabang sa Dios imong makaplagan ang kaisug ug kalig-on sa pagsulbad sa imong panagbangi. Alang sa ubang mga batan-on nga swerte nga wala makasinati niini nga panagbangi, kini nga leksyon makatabang kanimo nga masabtan ang imong mga higala nga nakasinati niini nga panagbangi.

3. Ang panagbangi sa ginikanan ug anak kasagaran moagi sa mosunod nga mga yugto:

- YUGTO 1: PAGKAHIGAWAD (Disappointment)

Ang usa ka bata nahigawad kung:

1. Ang ginikanan kasagarang mapakyas sa pagtuman sa saad nga gihimo ngadto sa anak.
2. Adunay paboritismo sa pamilya; ang bata nga dili ang paborito kasagaran mobati og kasagmuyo.
3. Ang mga gipaabot sa bata sa iyang mga ginikanan wala matuman, ilabina sa bahin sa ekonomikanhon o materyal nga mga benepisyo.
4. Ang mga ginikanan wala maggahin ug panahon sa pagsabot o pagpaambit sa mga kasinatian sa bata (iyang mga pakigbisog o mga kalampusan).

- YUGTO 2: PAGKADISMAYA (Disillusionment)

Ang matag bata adunay taas nga panan-aw (ilusyon) sa iyang mga ginikanan. Nadismaya ang bata...

1. Kon ang mga ginikanan magdisiplina kaniya sa sayop nga paagi o dili makanunayon; usahay siya silotan, sa uban nga mga panahon siya wala tagda, tungod sa sama nga paglapas.
2. Kung makadiskubre siya ug moral nga problema o kapakyasan sa iyang ginikanan.
3. Sa diha nga ang mga ginikanan mismo, pinaagi sa panig-ingnan o pinaagi sa sugo, mopugos sa bata ngadto sa usa ka kinabuhi sa imoral o ilegal nga mga kalihokan.
4. Sa dihang iyang nadiskobrehan (sa husto o sayop) nga ang iyang mga ginikanan dili ang "bantugang tawo" nga iyang gihunahuna nga sila mao. Ang mga ginikanan dili mabasol sa pagkatawhanon ug dili hingpit; apan gawas kon ang bata makakuha og tukma sa panahon ug igong tambag, siya mawad-an sa paglaum sa samang paagi.

- YUGTO 3: DISTANSYA

Ang kasagmuyo ug pagkadismaya nagmugna og distansya tali sa mga ginikanan ug sa bata. Ang gilay-on gipakita sa:

1. Ang bata mobati nga dili komportable sa balay. Kung naa siya sa balay nagtago siya sa iyang kwarto; o mas gusto niya nga magpabilin sa gawas sa balay kutob sa mahimo.

2. Ang bata nangita ug nalingaw sa pagpakig-uban sa iyang mga higala nga dili maapil sa iyang pamilya.
 3. Ang bata nagpakita og pagduhaduha o nagdumili sa pagpakigsulti sa iyang mga ginikanan mahitungod sa iyang mga pagbati, mga kalihokan, mga higala, ug uban pa.
 4. Ang bata nangitag kapuli nga ginikanan o kapuli nga pamilya. Naghatag kini ug usa ka espesyal nga kapeligrohan kung ang kapuli nga ginikanan o pamilya nagdasig sa kontra-sosyal, bisan sa ilegal nga pamatasan, sama sa gibuhat sa mga gang.
- YUGTO 4: REBELYON

Ang pagrebelde nagpakita sa iyang kaugalingon sa mosunod nga mga paagi:

1. Gitratar sa bata ang mga ginikanan isip tinubdan lamang sa pinansyal ug materyal nga suporta.
 2. Ang bata kanunay nga wala magtagad sa mga hangyo, mga sugo, o tambag sa mga ginikanan, ug nagpuyo sa naandan nga pagsupak.
 3. Ang bata makaugmad ug batasan sa pagpanikas, pagpamakak, ug pagpangawat sa iyang mga ginikanan; ug gibati niya nga makatarunganon sa "pagsilot" sa iyang mga ginikanan niining mga paagiha.
- YUGTO 5: PAGDUMOT

Niini nga yugto ang bata malingaw nga makita ang iyang mga ginikanan nga nasakitan.

- YUGTO 6: KAPAIT

Ang kapaitan mahimong ipasabot ingong kombinasyon sa tanang natigom nga negatibong mga kinaiya gikan sa Yugto 1 hangtod sa Yugto 5, ug kini nga mga kinaiya gitugotan nga motubo sulod sa kasingkasing sa bata sulod sa usa ka yugto sa panahon.

- YUGTO 7: DILI MAPASAYLOON NGA ESPIRITU

Ang linugdangan sa wala masulbad nga ginikanan-anak nga panagbangi usa ka dili mapasayloon nga espiritu sa bahin sa bata ngadto sa iyang ginikanan. Kini ang labing makadaot nga yugto sa tanan. Kining dili mapinasayloon nga espiritu kasagarang molungtad sa tibuok kinabuhi, moluntad human sa kamatayon sa mga ginikanan. Ang kabaliktaran sagad mahitabo usab; ang mga ginikanan nagpalambo sa ilang kaugalingon nga dili mapasayloon nga espiritu sa ilang problema nga anak nga lalaki o babaye. Ang pagkadili andam sa bata sa pagpasaylo makababag kaniya sa hingpit nga pagsinati sa pagpasaylo sa Dios; makapugong usab kini kaniya sa hingpit nga pagdawat ug pagpasaylo sa ubang mga tawo nga nakasala kaniya. Sa kaso sa mga ginikanan, ang

makapasubo nga mga istorya nga ang mga ginikanan nga adunay dili mapasayloon nga espiritu ngadto sa uban (kini mahimong maglakip sa problema nga mga bata ingon man usab sa ubang mga tawo nga nakapasakit kanila pag-ayo) adunay malisud nga kamatayon. Ang ubang mga pastor mahigugmaon apan prangka nga nangutana sa himalasyon nga tawo, “Aduna bay tawo nga dili nimo mapasaylo?” Kon mao, ang solusyon mao ang pagpagawas sa kapait ug, sa pagsalig sa gahum sa Dios diha kang Kristo, sa pag-ampo, “Amahan nga Dios, kana nga tawo nakapasakit kanako pag-ayo, ug ako nangayo kanimo nga pasayloon ako sa pagdumot niana nga tawo sa tibuok nakong kinabuhi. Apan karon, tungod kay Imong gipasaylo ang tanan nakong mga sala pinaagi sa kamatayon ni Kristo sa krus, gipasaylo ko usab siya ug gisalikway ko na ang akong dili mapasayloon nga espiritu ngadto kaniya.”

(Ang baliskad usab tinuod: Mahimong mangutana ang pastor, “Aduna bay tawo nga imong nasakitan ug gibati nimo nga sad-an kaayo?” Kon mao, ang solusyon mao ang pagtabang sa himalasyon nga tawo sa pag-angkon sa kapasayloan sa Diyos pinaagi sa pagtuo kang Kristo tungod sa pagpasakit niana. tawo.)

PAGSULBAD SA GINIKANAN-ANAK NGA PANAGBANGI

4. Unsaon nimo pagsulbad ang imong panagbangi sa imong ginikanan? Ang pagpasaylo mao ang yawe sa tanang maayong relasyon, ang relasyon man sa Diyos, sa mga higala, o sa mga ginikanan.

5. Atong tan-awon ang mga sugo sa Diyos bahin sa pagpasaylo. Palihug tun-i pag-ayo ang mosunod nga mga kasulatan:

Mateo 6:14-15

Mateo 18:21-22

Efeso 4:32

Mateo 5:44-48

6. Kini ang sumbanan sa Dios sa gugma ug pagpasaylo. Kinahanglan kitang mohigugma ug mopasaylo sa samang paagi nga ang Dios nahigugma ug nagpasaylo kanato. Ang pagpasaylo sa Dios mapadayonon ug walay kinutuban. Sa diha nga Siya mopasaylo ug iyang kalimtan ang tanan. Ang Dios nasayud nga ikaw nasakitan pag-ayo, apan Siya sa gihapon nagsugo kanimo sa pagpasaylo alang sa imong kaugalingong espirituhanong kaayohan. Kung dili ka mopasaylo magpalisud ka sa imong kaugalingon nga makasinati sa hingpit nga pagpasaylo sa Dios.

7. Kinahanglang isipon nimo nga hilo ang dili mapasayloon nga espiritu. Kon mas dugay nimo ibutang ang hilo sa imong kasingkasing, mas mokaylap ang makamatay nga lala niini sa imong kinabuhi.

8. Kinahanglang makat-on ka sa pagpasaylo ug pagkalimot. Sa diha nga ang Dios mopasaylo kanato Siya motan-aw kanato ingon nga kita wala gayud makasala. Kung gipasaylo nimo ang usa ka tawo, lakip ang mga ginikanan nga nakapasakit kanimo, kinahanglan nimo nga makat-on nga kalimtan ang tanan nga mga butang nga ilang nabuhat nga nakapahigawad, napakyas o nakasamad kanimo.

9. Kung mopasaylo ka kinahanglan nimo usab nga ibalik ang hingpit nga relasyon. Sa ingon niini ang Dios nagpasaylo kanato; Iya kitang gidawat balik sa Iyang pamilya. Kini ang tinuod nga timaan sa pagpasaylo - ang hingpit nga komunikasyon mapasig-uli tali kanimo ug sa tawo nga imong gipasaylo.

10. Andam ka ba sa pagtuman sa Diyos niining butanga sa pagpasaylo niadtong nakapasakit kanimo?

11. Magbuhat kita og lig-on ug praktikal aron madrama kini nga proseso sa pagpasaylo. Kining gamay nga "drama" gigamit sa uban sa lain-laing mga sitwasyon nga naglambigit sa pagpasaylo sa Dios.

SULAT, LUHA, SUNOG

LAKANG 1: PAGESULAT

Pagkuha ug papel ug isulat ang tanang kasakit ug kasagmuyo nga gipahinabo sa imong mga ginikanan kanimo. Isulat ang tanan nimong mahinumduman, ilabina kadtong mga butang nga dugay nang nagpabug-at sa imong hunahuna.

LAKANG 2: LUHA

Human sa paghimo sa imong listahan, ituboy ang papel ngadto sa Dios ug pag-ampo og ingon niini:

“Father God, these are the things that have hurt me deeply. Because You have forgiven me and because You have commanded me to forgive in the same way, I do now forgive my parents for what they have done to hurt me, and I do forget all these things that I have been holding against them for a long time. I ask You, Father, to forgive them. In the name of Jesus who shed His blood for our forgiveness. Amen.”

Human sa imong pag-ampo, gision ang piraso sa papel ngadto sa gagmay kaayong mga piraso.

LAKANG 3: PAGESUNOG

Ibutang ang mga piraso sa gisi nga papel sa usa ka tapok ug sunoga kini sa usa ka dapit diin kini luwas.

KATAPUSAN

12. Balikan nato ang katapusan sa Bahin 1 niini nga leksyon. Atong balikon ang atong naunang leksyon mahitungod sa mga AKSIYON nga atong mahimo sa pagpasidungog sa atong mga ginikanan.

SAG-ULOHA ANG BERSIKULO NGA GIGAHIN:

13. Padayon sa pagsag-ulo: EFESO 6:1-3:

Mga anak, managtuman kamo sa inyong mga ginikanan diha sa Ginoo, kay kini mao ang matarung. Tahuron mo ang imong amahan ug ang imong inahan, nga mao ang nahauna nga sugo uban ang saad: aron mamaayo alang kanimo ug magkinabuhi ka ug hataas sa yuta.

LEKSYON 5. FS: MGA HIGALA

PASIUNA

1. Ang tanan, ilabina ang mga batan-on, nagkinahanglan og mga higala. Isip usa ka Kristiyano nga mipasalig nga ibutang si KRISTO LABAW SA TANAN – CHRISTOS UPSISTOS – sa imong kinabuhi, ang imong relasyon sa mga higala maoy dakong bahin diin kinahanglan nimo nga ipakita ang CHI UPSILON nga paagi.

(Ipakita ang CHI UPSILON diagram.)

2. Ang panginahanglan alang sa mga higala suod nga konektado sa tulo ka butang nga gipangita sa mga batan-on.

- PAGKATAWO - Ang mga batan-on nangutana, "Kinsa ako?"
- SEGURIDAD - Ang mga batan-on nangutana, "Kinsa ang manalipod kanako?"
- PAGDAWAT – Ang mga batan-on nangutana, "Kinsa ang ganahan nako?"

3. Ang mga higala daw naghatag niini nga mga panginahanglan.

- Ang mga batan-on nagtuo nga sila usa ka tawo kon sila sakop sa usa ka grupo sa mga higala.

- Ang mga batan-on naghunahuna nga sila luwas uban sa mga higala nga manalipod kanila batok sa "mga kaaway".
- Ang mga batan-on mibati nga giuyonan ug gidawat sa ilang mga higala, bisan pa sa kasagaran naghimo sila og mga buang nga butang aron lang mapadayon ang pag-uyon sa ilang mga higala.

PANALANGIN O TUNGLO?

4. Ang Bibliya nagpakita kanato nga ang panaghigalaay mahimong usa ka panalangin o tunglo. Atong basahon ug tun-an pag-ayo ang mosunod nga mga bersikulo. Sa wala pa ang matag tudling sa kasulatan sa ubos lingini ang letra nga B kon ang “panalangin” gipakita; o lingini ang letrang C kon “tunglo” ang gipakita; o mahimo nimong linginon ang duha ka letra kon ang "panalangin" ug "tunglo" gipakita.

B C Ecclesiastes 4:9-10

B C Proverbio 13:20

B C Proverbio 27:17

B C Juan 5:44; 12:43

B C 1 Mga Taga-Corinto 15:33

SAYOP NGA MGA HIGALA

5. Sa Salmo 1:1-2, ang Bibliya nagpasidaan kanato batok sa pagbaton ug sayop nga mga higala. Ang sayop nga mga higala giklasipikar ubos sa tulo ka mga kategoriya.

(1) ANG DILI DIOSNON

Kini ang mga tawo nga naglapas o nagtuis sa balaod sa Diyos. Dili gayud kita maminaw sa pagpangita sa mga opinyon ug tambag sa mga dili diosnon. Dili kita angay mangutana: "Unsa man ang isulti sa ubang mga tawo?" Hinoon kita mangutana, "Unsa ang gisulti sa Dios?" Kung nahibal-an na nato kung unsa ang gisulti sa Dios sa Iyang Pulong, padayon ta ug buhaton kini, bisan unsa pa ang isulti sa ubang mga tawo.

(2) ANG MGA MAKASASALA

Ang mga makasasala mao ang mga tawo nga wala makaabot sa sukdanan sa Dios; ang tawo nga nagsunod sa prinsipyo nga "mahimo". Dili kita angay nga makighigala sa mga tawo nga wala magtinguha nga makab-ot ang labing taas nga katuyoan sa Diyos alang kanila. Kita kinahanglan nga maningkamot kanunay alang sa labing maayo sa Dios (Fil. 3:14).

(3) ANG MGA MAYUBITON

Ang mga mayubiton dili gayod magseryoso sa importanteng mga butang; ang mga mayubiton nagbiaybiay sa uban nga seryoso sa Diyos; ang mga mayubiton nagbiaybiay sa tanan. Adunay panahon sa paglingawlingaw, apan kinahanglang seryoso kita sa importanteng mga butang (Efe. 5:15-18).

TULO KA MGA BATASAN

6. Ang Bibliya nagpakita kanato ug tulo ka batasan sa tinuod nga mga higala. Atong basahon ang Mga Taga-Efeso 4:15-16: *Apan sa pagsulti sa kamatuoran diha sa gugma, kita motubo sa tanang mga butang ngadto Kaniya nga mao ang ulo – si Kristo – nga gikan kaniya ang tibuok lawas, gidugtong ug gihiusa pinaagi sa matag lutahan nga gihatag, sumala sa ang epektibo nga buhat diin ang matag bahin naghimo sa iyang bahin, hinungdan sa pagtubo sa lawas alang sa pagpalig-on sa iyang kaugalingon diha sa gugma.*

7. Ang tulo ka batasan sa tinuod nga mga higala mao ang kamatuoran, gugma, ug pagtubo.

- Una, ang KAMATUORAN kinahanglang mogiya sa tanan natong isulti ug buhaton sa atong mga higala.
- Ikaduha, kinahanglan adunay GUGMA. Ang kamatuoran nga walay gugma maoy brutal nga prangka ug makaguba sa panaghigalaay. Ang gugma nga walay kamatuoran maoy pag-ulog-ulog ug pagkadili matinuoron. Ang kamatuoran lamang nga gisulti sa gugma makapalig-on sa panaghigalaay.
- Ikatulo, kinahanglan nga adunay PAGTUBO. Ang pagtubo nagdepende sa usag usa nga pasalig sa usa ka komon nga tumong, ang tumong nga mahimong sama kang Kristo, mahimong tanan nga gusto sa Dios nga kita mamahimo.

ILUSTRASYON GIKAN SA KULTURA

8. Atong ihulagway kon sa unsang paagi kining tulo ka batasan magamit sulod sa kulturang Pilipino.

9. Ang panaghigalaay sa mga Pilipino gitino pinaagi sa “pakikisama” (hapsay nga personal nga relasyon o pagsinabtanay sa bisan unsa pa) ug sa paglikay sa “kaulaw” (paglikay nga mawad-an ug nawong ika-atubang; paglikay sa pagbutang sa kaugalingon o sa uban sa makauulaw nga sitwasyon). Tungod sa “pakikisama” ug “hiya” mahulagway nato nga mahigugmaon kaayo ang panaghigalaay sa mga Pilipino.

10. Palangga kaayo nato ang atong mga higala nga likayan nato ang pagsulti kanila sa tinuod, kon atong hunahunaon nga ang kamatuoran makapasakit sa ilang pagbati o makapakaulaw kanila. Kami naningkamot kutob sa mahimo sa pagsulti kung unsa ang makapahimuot sa among mga higala, kung unsa ang among gihunahuna nga gusto madungog sa among mga higala. Kasagaran atong pahumokon o ipaubos ang kamatuoran aron malikayan ang pagpasakit sa mga pagbati sa atong mga higala; o sige lang ta ug sulti ug "puti" nga bakak. Ang usa ka makapahimuot nga bakak mas maayo kaysa usa ka makauulaw nga kamatuoran.

11. Laing kusog nga impluwensya sa panaghigalaay sa mga Pilipino gitawag og "leveling". Ang pag-level nagpasabut sa mga paningkamot nga gihimo aron matantang o mahumok ang mga kalainan sa mga higala, mga kalainan sa kahimtang sa ekonomiya, sosyal, edukasyon, ug uban pa. ang usa ka tawo nga gustong mobarug gihulagway nga "panghambog" (mapasigarbohon). Ang pagkalahi mao ang paghatag og impresyon nga kita mas maayo kay sa atong mga higala. Busa naningkamot kami sa pagpadayon sa usa ka matang sa mahigalaon nga pagkaparehas.

12. Apan ang pagkaparehas nagsilbi nga babag sa atong pag-uswag o pagtubo sa mas maayong kahimtang. Ang pag-level nakapahimo kanato sa pagpasibo sa kasagaran nga mentalidad ug kasagaran nga pagkahamtong sa grupo, imbis nga mopahiangay sa pinakataas nga mithi, ang tumong nga mahimong hingpit sama ni Kristo

KATAPOSAN

13. Timbang-timbanga ang imong karon nga sirkulo sa mga higala. Pangutan-a ang imong kaugalingon og duha ka importante nga mga pangutana mahitungod sa matag higala:

- KINI BA NGA HIGALA NAGTABANG KANAKO NGA MAS DUOL SA DIYOS?
- NAGTABANG BA KO NIINI NGA HIGALA NGA MADUOL SIYA SA DIYOS?

14. Kon dili ang imong tubag, nan kinahanglang makakat-on ka kon unsaon pag-ugmad ang tinuod nga Kristohanong panaghigalaay. Giunsa?

15. Atong sundon ang tulo ka praktikal nga mga lakang:

- LAKANG 1: PALALOMI ANG IMONG RELASYON KANG KRISTO ISIP IMONG MAAYONG HIGALA.

Atong basahon ug tun-an ang Juan 15:5, 14-15. Sa imong pagpabilin diha kang Kristo ug paggamit sa Iyang Pulong sa imong kinabuhi, imong matukod ang imong pangsulod nga

kinaiya. Atong gamiton ang ilustrasyon sa usa ka sako. Unsaon nimo paghimo sa usa ka sako nga baruganan? Pinaagi sa pagpuno niini sa sulod, sama sa bugas. Usa ka sako nga puno sa bugas ang mubarog. Ang usa ka sako nga walay sulod mahugno.

Daghang mga batan-on ang nahugno ubos sa pagpit-os sa ilang mga higala sa ilang palibot tungod kay sila sama sa walay sulod nga mga sako, nga walay sulod niini. Apan ang usa ka batan-on nga nag-uswag sa kahibalo bahin kang Kristo ug nag-uswag sa samag-Kristo nga mga hiyas, kanang tawhana makasukol sa negatibong mga pagpit-os sa daotang mga higala.

- **LAKANG 2: PAGLIG-ON SA IMONG RELASYON SA UBANG MGA HIGALA DIHA KANG KRISTO.**

Ang ubang mga higala ni Kristo mao ang ubang mga disipulo, kinsa nagtinguha sa pagsunod kang Kristo nga mas matinud-anon. Atong basahon ug tun-an ang Juan 13:34-35. Ang labing maayo nga palibot alang sa tinuod nga panaghigalaay anaa sa sulod sa panag-uban sa Lawas ni Kristo.

- **LAKANG 3: PAGTUKOD SA CHI UPSILON PANAGHIGALAAY.**

Hupti ang suod nga panag-uban ug pakigtambayayong sa mga kaubang gradwado sa Chi Upsilon. Dasiga ang usag usa sa pagpadayon sa pagpraktis sa Chi Upsilon nga Paagi. Ug ipadayon ang pagrekrut sa ubang mga batan-on aron moapil sa kursong Chi Upsilon. Kini maoy usa ka epektibong paagi sa pagtabang sa imong mga higala nga mas masuod sa Diyos.

PAGGAHIN UG BERSIKULO NGA SAG-ULOHON:

16. Isulat kini nga bersikulo sa usa ka kard ug sag-ulo:

SALMO 1:1 – Bulahan ang tawo nga wala maglakaw sa tambag sa dili diosnon, ni mobarog sa dalan sa mga makasasala, ni molingkod sa lingkoranan sa mga mayubiton. — SALMO 1:1

LEKSYON 6. SF: ESPESYAL NGA HIGALA

PASIUNA

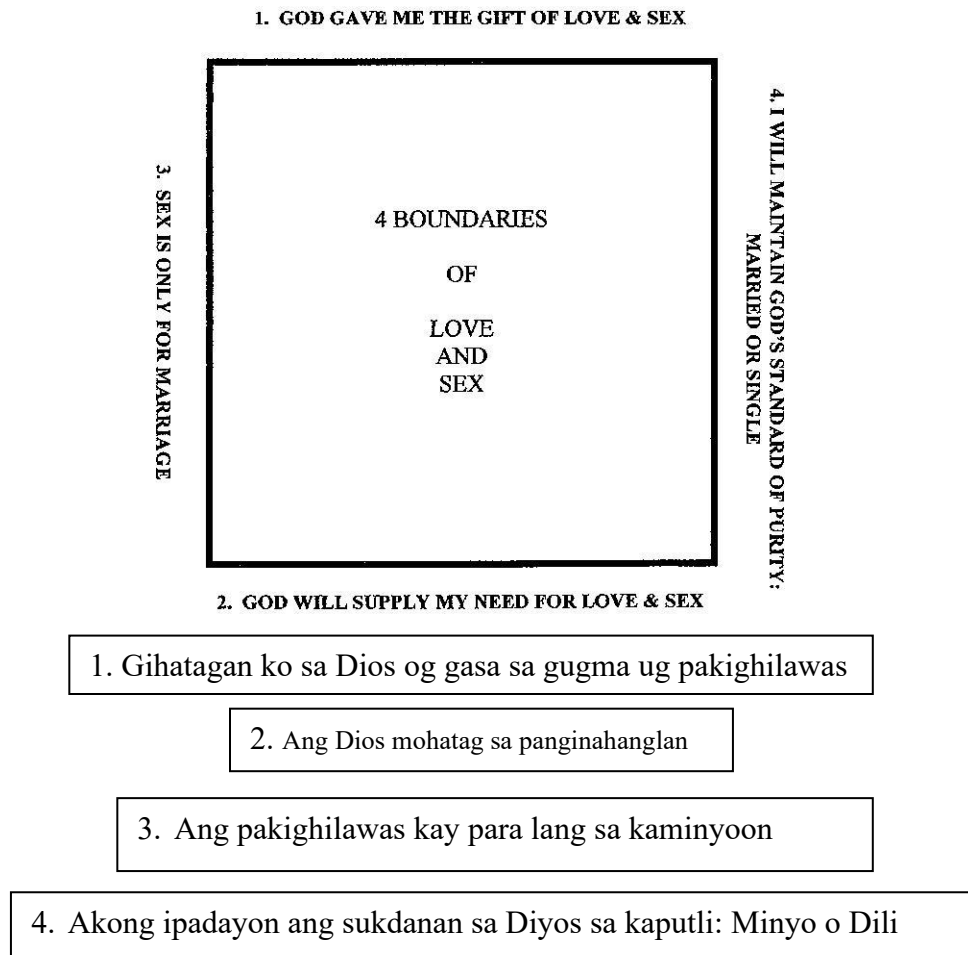
1. Ang tanang batan-on nagkinahanglan ug higala.
2. Apan moabot ang panahon nga ang matag batan-on mahigmata sa panginahanglan sa usa ka ESPESYAL NGA HIGALA sa kaatbang nga sekso. Gitawag kini nga "nahulog sa gugma". Normal kini nga kasinatian. Apan adunay husto nga paagi ug sayup nga paagi sa pagdumala niini nga kasinatian.

3. Apan moabot gyud ang panahon nga ang matag batan-on awPara sa mga batan-on nga gustong ibutang si KRISTO LABaw sa tanan – CHRISTOS UPSISTOS – ang hustong paagi mao ang Chi Upsilon nga Paagi sa pagdumala sa relasyon sa usa ka ESPESYAL NGA HIGALA. (Ipakita ang diagram sa CHI UPSILON.)gihatag sa panginahanglan sa usa ka ESPESYAL NGA HIGALA sa kaatbang nga sekso. Gitawag kini nga "nahulog sa gugma". Normal kini nga kasinatian. Apan adunay husto nga paagi ug sayup nga paagi sa pagdumala niini nga kasinatian.

MGA UTLANAN SA GUGMA UG PAGPAKIGHILAWAS

4. Unsa ang Chi Upsilon nga Paagi?

5. Ang Chi Upsilon nga Paagi sa pagdumala sa relasyon uban sa imong espesyal nga higala mao ang pag-ila ug pagtahud sa UPAT ka mga utlanan sa gugma ug sekso, sama sa gihulagway sa diagram sa ubos.



• UTLANAN 1. GIHATAG KO SA DIOS ANG GASA SA GUGMA UG PAGPAKIGHILAWAS

a. Ang Diyos mao ang Magbubuhat, Awtor, ug Maghahatag sa gugma ug pagpakighilawas. Kini nga kamatuoran nagsilbi nga unang importante nga utlanan nga ang matag tin-edyer - ug ang tanan bisan unsa pa ang edad - kinahanglan tahuron.

b. Ang Genesis 1:31 nag-ingon kanato, “Unya nakita sa Dios ang tanan nga Iyang gibuhat, ug sa pagkatinuod kini maayo kaayo.” Ang tanang binuhat sa Dios maayo kaayo; ang gugma ug pakighilawas maoy bahin sa linalang sa Diyos. Busa, ang gugma ug pakighilawas normal, matahom, ug tilinguhaon sa ilang hustong dapit ug sa hustong panahon.

c. Ang tanang buhing binuhat (mga tanom, kahoy, mananap, tawo) nagsunod sa ilang natural nga mga yugto sa paglambo gikan sa liso hangtod sa pagpamunga nga yugto. Alang sa mga tawo, adunay pagkahimugso, dayon pagtubo gikan sa pagkabata hangtod sa pagkatin-edyer (mga tuig sa pagkatin-edyer). Ang mga tuig sa pagkatin-edyer sama sa panahon sa pagpamulak; kini nga panahon mao ang yugto sa pagkahulog sa gugma ug ang pagkahigmata sa tinguha alang sa pakighilawas. Unya moabut ang pagkahamtong ug uban niini ang kaminyoon; kini nga panahon mao ang yugto sa pagpamunga.

d. Ang gugma ug pakighilawas maoy talagsaong mga gasa sa Diyos. Kini nga kamatuoran mao ang unang utlanan.

- **UTLANAN 2. ANG DIOS MAGAHATAG SA AKONG KINAHANGLAN SA GUGMA UG PAKIGHILAWAS**

a. Ang ikaduhang utlanan mao kini: Tungod kay gilalang sa Dios ang mga tawo nga adunay panginahanglan sa gugma ug pakighilawas, ang Dios mismo ang maghatag niini nga mga panginahanglan.

b. Balikan nato ang sinugdanan. Gikan sa atong Bibliya, atong basahon ang Genesis 2:18-25.

c. Karon, atong tan-awon ang mosunod nga mga bersikulo:

Bersikulo 18: Si Adan wala gani mahibalo sa iyang panginahanglan alang sa usa ka espesyal nga kauban, apan ang Dios nahibalo na. Giunsa kini pagkahibalo sa Dios? Gilalang sa Diyos si Adan, ug gibutang sa Diyos kaniya ang panginahanglan sa gugma ug sekso.

Sa sinugdan, si Adan wala mahibalo sa iyang panginahanglan, mao nga wala siya mahibalo kon unsaon pagpangita sa solusyon sa iyang panginahanglan. Apan kinsay midawat sa responsibilidad sa pagtagbo sa panginahanglan ni Adan? Ang Dios mismo! Gibuhat sa Diyos si Eva aron mahimong espesyal nga kauban ni Adan. Ug unya gipresentar siya sa Dios ngadto kang Adan sa hustong panahon.

Mga batan-on, hinumdomi kanunay kini: Nasayod ang Diyos nga kinahanglan nimo ang usa ka espesyal nga higala, usa ka espesyal nga kauban sa kinabuhi. Ang Dios mismo ang maghatag sa imong panginahanglan sa gugma ug sekso.

Bersikulo 21. Unsay gibuhath sa Diyos kang Adan sa wala pa ihatag kaniya ang iyang kapikas sa kinabuhi? Gipakatulog sa Diyos si Adan; ug samtang siya natulog, gibuhath sa Dios si Eva.

d. Kini usa ka importante kaayo nga prinsipyo: SA DILI PA KA HATAGAN SA DIOS ANG IMONG ESPESYAL NGA HIGALA UG KINABUHI NGA KAABAN, kinahanglan nga andam ka nga "MATULOG" bahin niini nga butang. Sa laing pagkasulti, ayaw pagtinguha sa pagpangita sa imong espesyal nga higala; hinoon, ibutang kini nga butang ngadto sa kamot sa Dios, pag-ampo mahitungod niini una, pangayo sa giya ug tabang sa Dios, ug paghulat sa panahon sa Dios. Ug samtang ikaw "natulog", ang Dios mag-andam nianang espesyal nga higala. Unya kon andam ka na, ug andam na ang imong espesyal nga higala, ang Dios "magpukaw" kanimo gikan sa imong "pagkatulog" ug maghiusa kanimo.

e. Sa kasamtangan, unsa ang imong buhaton sa imong PANAHON SA PAGTULOG? Andama ang imong kaugalingon. Kini nagpasabot nga kinahanglan nimong tapuson ang imong edukasyon; ug unya kinahanglan ka nga makakuha og trabaho, magtukod sa imong karera, magtigum og salapi, ug kung andam ka na, ipakita sa Dios kanimo ang tawo nga mahimo nimong kauban sa kinabuhi.

f. Mao kini ang ikaduhang utlanan: SALIGI ANG DIOS NGA SIYA MISMO IHATAG ANG IMONG KINAHANGLAN SA PAGHIGUGMA UG SEKSO SA MAAYONG DALAN UG SA TAMANG PANAHON.

- UTLANAN 3. ANG PAGPAKIGHILAWAS PARA LANG SA KAMINYOON

a. Kini ang ikatulo nga utlanan: ANG PAGPAKIGHILAWAS PARA LANG SA KAMINYOON

b. Buot ipasabot, gidili sa Diyos ang pakighilawas gawas sa kaminyoon. Usa sa Napulo ka mga Sugo nagpahayag: AYAW PAGPANAPAW (Exodo 20:14).

c. Kini nagpasabot, ang pakighilawas tali sa bana ug asawa lamang.

d. Sa atong panahon, daghang tawo ang wala na motuman sa Napulo ka Sugo, ilabina kining sugo batok sa pagpanapaw. Ang mga artista sa pelikula ug ubang bantogang mga tawo wala magtagad niini nga sugo. Daghang mga dili minyo ang "nagpuyo" nga magkauban nga daw sila bana ug asawa nga wala'y pasalig sa kaminyoon. Ingon sila nga okay ra, basta love lang ninyo ang usag usa.

e. Apan klaro kaayo ang sugo sa Dios: AYAW PAGPANAW. Sa pagkatinuod, mahimo kang manapaw bisag walay pisikal nga kontak sa kaatbang nga sekso. Atong basahon ang Mateo 5:27-30. Niini nga tudling, si Ginoong Jesus nagsulti. Matod pa niya, ang

paghanduraw lang sa malaw-ay nga mga panan-aw sa imong hunahuna ngadto sa kaatbang nga sekso nakahimo na sa pagpanapaw.

f. Kini nagpasabot nga kinahanglan nimong bantayan kanunay ang imong mga hunahuna. Giunsa nimo pagbantay ang imong mga hunahuna? Pinaagi sa pagsag-ulo sa pulong sa Diyos ug sa pagpamalandong sa Pulong sa Diyos. Sa diha nga ang makaibog nga mga hunahuna moabut sa imong hunahuna, hunahunaa dayon ang usa ka bersikulo nga na sag-ulo ug pamalandonga kini. Kini ang labing epektibo nga paagi sa pagbantay sa imong mga hunahuna. Atong basahon ang Salmo 119:9-11.

g. Kinahanglan ka usab nga mag-amping bahin sa mga libro ug magasin nga imong gibasa, ug ang mga salida ug video ug musika nga imong gitan-aw ug gipaminaw.

h. Mga batan-on, kung gusto ninyong ibutang si KRISTO LABAW sa TANAN – CHRISTOS UPSISTOS – sa inyong kinabuhi, kinahanglan ninyong i-establisar ang UTLANAN 3: ANG PAGPAKIGHILAWAS PARA LANG SA KAMINYOON.

i. Kinahanglan nimo nga determinado nga huptan nga putli ang imong hunahuna gikan sa mahilayon nga mga hunahuna. Kinahanglang maghulat ka nga ipadayag sa Dios ang Iyang kabubut-on mahitungod sa imong espesyal nga higala, sa Iyang kaugalingong paagi ug sa Iyang kaugalingong panahon.

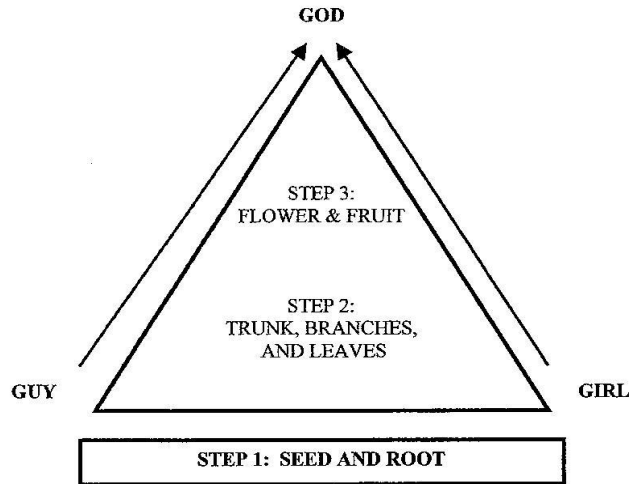
- UTLANAN 4. AKONG IPADAYON ANG SUKDANAN SA DIYOS SA KAPUTLI: MINYO O DILI

a. Sa katapusan, kinahanglan natong mahibaloan ug tauron ang UTLANAN 4. Kini nagpasabot nga ang Diyos adunay espesyal nga plano sa imong kinabuhi. Para sa kalabanan nga tawo, kabubut-on sa Dios nga magpakasal sila. Apan alang sa pipila ka tawo, ang kabubut-on sa Diyos mahimong magpasabot nga sila magpabiling tagsaanon sa tibuok kinabuhi. Atong basahon ang Mateo 19:11-12. Niini nga tudling, ang Ginoong Jesus nagpadayag kanato nga ang pipila ka mga tawo gituyo sa Dios nga magpabilin nga "mga eunuko" (single, dili minyo) sa tibuok nilang kinabuhi.

b. Apan kon ang plano sa Dios alang kanimo mao ang pagminyo o ang pagpabiling dili minyo, kinahanglang determinado ka nga mosunod sa sukdanan sa Diyos sa kaputli sa hunahuna ug lawas ug mga relasyon.

MGA LAKANG SA PAGPALAMBO SA RELASYON SA ESPESYAL NGA HIGALA

6. Sa unsang paagi ang usa ka Kristohanong tin-edyer magpadayon sa pagpalambo sa usa ka relasyon uban sa usa ka espesyal nga higala? Ang Chi Upsilon nga Paagi nagsunod sa pagsaka sa mga ang-ang sa usa ka triyanggulo, sama sa gipakita sa ubos, ug gamit ang hulagway sa paglambo sa kinabuhi sa usa ka kahoy:



- **LAKANG 1: LISO UG GAMOT**

- a. Una, kinahanglan nimo nga itanom ang liso ug molambo ang lig-on nga mga gamot.

Kinahanglan ka nga maghimo usa ka tino nga PAKIGSAAD nga gipahayag sa mga pulong nga parehas niini:

“Ginoo, mituo ko nga Imong giandam kanang **ESPESYAL NGA HIGALA** para nako. Gipasalig ko ang akong kaugalingon sa pagpangita sa Imong kabubut-on ug sa pagsunod sa Imong mga utlanan niining bahina sa akong kinabuhi.”

- **LAKANG 2: PUNOAN, SANGA UG DAHON**

Sa dili ka pa moapil sa usa ka espesyal nga panaghigalaay, kinahanglan kang motubo ug mohamtong isip usa ka tawo sa pisikal, mental, emosyonal, sosyal, bokasyonal ug espirituwal.

- a. Pisikal - Kinahanglan nimong ampingan ang imong pisikal nga kahimsog.
- b. Sa mental - Kinahanglan ka nga magpadayon sa pagtrabaho sa pagkuha sa imong edukasyon ug pag-andam ug pagsugod sa usa ka karera.
- c. Emosyonal ug Sosyal - Kinahanglan nimo nga mapalambo ang normal nga panaghigalaay ug relasyon sa sulod sa Kristohanong pamilya sa simbahan. Gamita ang mga prinsipyo sa panaghigalaay nga nakat-unan sa leksyon sa **MGA HIGALA**.
- d. Espirituwal - Kinahanglan nga motubo ka sa pagkadisipulo ug pagkahamtong nga Kristiyano.

- **LAKANG 3: BULAK UG BUNGA**

- a. Mao ni ang yugto sa ESPESYAL NGA PANAGHIGALA isip preparasyon sa KAMINYOON.
- b. Normal lang sa mga tin-edyer nga mahigugma o madani sa kaatbang nga sekso. Pag-abot niini nga panahon, among gisugyot ang mosunod nga mga aksyon:

➤ BUHAT 1: PAG-AMPO SA IMONG KAUGALINGON.

Kung mahigugma ka, AYAW ipahibalo dayon ang imong gibati sa laing tawo. Seryoso nga pag-ampo bahin sa imong gibati sulod sa labing menos unom ka bulan. Niini nga panahon, pangayo og tambag sa imong espirituhanong lider (pastor o espirituhanong magtatambag). Sa laing bahin, himoa nga usa ka maayong higala, pagsunod sa LAKANG 2, seksyon (c) sa ibabaw.

➤ BUHAT 2: PAG-AMPO NGA MAGKA-UBAN

PARA SA LALAKI: Human ka igo nga nag-ampo ug human ang imong espirituhanong lider makahatag kanimo og go signal, mahimo nimong duolon ang laing tawo ug sultihan siya mahitungod sa imong gibati ug pangutan-a siya kon andam ba siya nga mag-ampo uban kanimo mahitungod sa pagbaton og espesyal nga panaghigalaay. Bisan unsa ang iyang tubag, kinahanglan nimo nga respetuhon ang iyang desisyon. Bisag moingon siya nga dili, kon kombinsido ka nga siya ang kabubut-on sa Diyos alang kanimo, padayon gihapon sa pag-ampo alang kaniya.

PARA SA BABAYE: Kon giduol ka sa usa ka lalaki ug gihangyo ka niya sa pag-ampo bahin sa paggiya sa Diyos bahin sa usa ka espesyal nga panaghigalaay tali ninyong duha, mahimo nimong tubagon ang usa sa tulo ka paagi: (a) Pasayloa, pero wala koy pagbati ngadto ikaw; (b) Dili ako andam nga tagdon ang imong hangyo; paghulat ug pangutana kanako pag-usab human sa pipila ka bulan; (c) Andam ako nga magsugod sa pag-ampo uban kanimo mahitungod niini nga butang.

PARA SA LALAKI UG BABAYE: Kung mouyon ka nga mag-ampo nga magkauban alang niini nga butang, ipadayon ang pag-ugmad sa normal nga panaghigalaay nga Kristiyano sulod sa Kristohanong panag-uban (ilabi na sulod sa panag-uban sa Chi Upsilon). AYAW magsugod ug eksklusibong relasyon karong panahona; padayon sa pagpalambo sa Kristohanong panaghigalaay sa uban. Bug-oson ang pagbuhat sa pagtubo sa espirituwal sulod sa imong tagsa-tagsa ka pagtuon sa Bibliya. BUHAT 3: A-C-T Human sa pag-ampo sulod sa pipila ka bulan (Aksyon 2), ug human makadawat ug tambag gikan sa imong espirituhanong mga lider, ug imong mabati nga ang Ginoo nagtultol kanimo ngadto sa direksyon sa pagbaton ug espesyal nga panaghigalaay, nan mahimo kamong maghimo ug pasalig sa usag usa isip ESPESYAL NGA HIGALA.

Isip espesyal nga mga higala, likayi kini nga mga kapeligrohan: LIKAYI ang suod nga pisikal nga pag-apil (sama sa paggakos, paghalok, Paghapuhap); okay ra ang pag gunit sa kamot. Apan likayi gyud nga mag-inusara. Hupti ang kaputli sa inyong relasyon.

Ang imong nag-unang tumong isip espesyal nga mga higala mao ang pag-ila sa usag usa isip mga tawo, gawas sa pisikal nga pagkalambigit. Sunda ang acronym nga A-C-T:

(1) PAGDAWAT

Sa inyong pag-ila-ila sa usag usa sa lain-laing mga sitwasyon, sa usag usa ug sa ubang mga tawo, inyong madiskubrehan ang inyong mga maayong punto ug dili maayo nga mga punto, mga kalig-on ug kahuyang, mga talento ug kakulang sa mga talento. Pagkat-on unsaon pagdawat sa usag usa nga walay kondisyon. Hunahunaa nga adunay mga butang sa imong personalidad nga mahimong usbon ug uban pang mga butang nga dili mabag-o. Ang imong tinamdan kinahanglang ipahayag niining pag-ampo nga gisulat sa usa ka tawo: “Ginoo, hatagi kamig kaisog sa pag-usab sa mahimong mausab; ang grasya sa pagdawat sa dili mausab; ug ang kaalam sa pagkahibalo sa kalainan.”

(2) KOMUNIKASYON

Atol sa panahon sa espesyal nga panaghigalaay kinahanglan nimo nga makat-on unsaon pagpaambit sa kamatuoran sa gugma. Nahinumdom ka ba sa miaging leksyon sa MGA HIGALA bahin sa Efeso 4:15, nga nagsulti sa kamatuoran diha sa gugma? Kita makigkomunikar pinaagi sa mga pulong ug pinaagi sa mga buhat (body language), pinaagi sa mga butang nga atong gisulti ug sa mga butang nga wala nato isulti. Ang mga Pilipino adunay dili maayo nga batasan sa pagsulti lamang sa gusto nga madungog sa laing tawo; mamakak pa gani sila (white lies) para dili masakitan ang ilang mga amigo sa kamatuoran.

Aron mapalambo ang tinuod nga espesyal nga panaghigalaay kinahanglan nimo kanunay nga maningkamot sa pagsulti sa kamatuoran, apan siguroha nga ikaw mosulti sa gugma ug sa hustong panahon. Pagmatinud-anon sa usag usa kung unsa ang imong gihunahuna ug kung unsa ang imong gibati.

(3) PAGTABANGAY

Ang tinuod nga espesyal nga panaghigalaay motubo samtang magkat-on ka sa pagtinabangay isip usa ka team sa pagserbisyo sa uban. Ayaw lang paggahin ug panahon sa paghisgot bahin sa imong kaugalingon ug pag-estorya og “sweet nothings” sa usag usa. Mag-uban, buhata ang usa ka butang nga makatabang kanimo sa pag-uswag sa imong personalidad ug sa imong espirituhanong pagtubo. Mag-uban, pag-apil sa pag-alagad sa Ginoo pinaagi sa pagtabang sa ubang mga tawo.

KAUBAN SA KINABUHI

7. Human sa igong yugto sa espesyal nga panaghigalaay, moabot ang panahon nga maghunahuna ka nga andam ka na alang sa kaminyoon. Kini nga panahon kasagaran

moabut human nimo makompleto ang imong edukasyon o bokasyonal nga pagbansay ug ikaw naestablisar sa imong trabaho. Human mangayo og tambag sa imong gisaligan nga mga sakop sa pamilya ug espirituhanong mga lider, kinahanglan ka nga maghimo og mga plano mahitungod sa imong kasal. Sa adlaw sa kasal, ang imong SPECIAL FRIEND mahimong imong LIFE PARTNER. Unya sugdan na nimo ang yugto sa PRUITBEARING – ang yugto sa pagpangandam nga makabaton ug pamilya.

HAGIT

8. Imo bang ibutang si KRISTO LABAW SA TANAN – CHRISTOS UPSISTOS – niining dapita sa SPECIAL FRIENDSHIP? Itugyan ba nimo ang imong kaugalingon sa pagpangita ug pagsunod sa kabubut-on sa Dios niining butanga? Mag-ampo ka ba karon sa kinasingkasing nga pag-ampo nga gisugyot sa ubos?

“Ginoo, mituo ko nga Imong giandam kanang ESPESYAL NGA HIGALA para nako. Gipasalig ko ang akong kaugalingon sa pagpangita sa Imong kabubut-on ug sa pagsunod sa Imong mga utlanan niining bahina sa akong kinabuhi.”

Perma : _____ Date: _____

PAGGAHIN UG BERSIKULO NGA SAG-ULOHON:

9. Isulat kini nga kasulatan sa usa ka kard, ug sag-ulo:

*AWIT NI SOLOMON 8:7: Ang daghang mga tubig dili makapalong sa gugma, ni ang mga baha makalumos niini. Kong ang usa ka tawo magahatag tungod sa gugma sa tanan nga mga bahandi sa iyang balay, kini pagatamayon gayud.
AWIT NI SOLOMON 8:7.*

LEKSYON 7. P: KATUYOAN

PASIUNA

1. Aron mabuhi ang paagi sa CHI UPSILON, ang sunod nga lugar diin kinahanglan nimong ibutang si KRISTO LABAW sa TANAN – CHRISTOS UPSISTOS – mao ang dapit sa KATUYOAN o TUMONG sa kinabuhi. (Ipakita ang CHI UPSILON diagram.)

2. Ang matag tin-edyer (maingon man ang tanang tawo sa tanang edad) kinahanglang motubag sa UPAT KA PANGUTANA:

PANGUTANA 1: Kinsa ko?

PANGUTANA 2: Diin ko gikan?

PANGUTANA 3: Asa ko paingon?

PANGUTANA 4: Nganong nia ko?

3. Ang mga pangutana 1 ug 2 gitubag sa atong mga leksyon mahitungos sa DIOS ug KAUGALINGON. Ang mga pangutana 3 ug 4 tubagon niini nga leksyon sa KATUYOAN.

4. Magkuha kita og pluma (ballpena) ug papel ug isulat ang atong kaugalingong tubag sa mga pangutana niini: *Unsa ang akong katuyoan o tumong sa kinabuhi?*

SI KRISTO ANG ATONG MODELO

5. Atong tun-an ang Juan 13:3: *Si Jesus, nga nahibalo nga ang Amahan nagtugyan sa tanang mga butang ngadto sa Iyang mga kamot, ug nga Siya gikan sa Dios ug moadto sa Dios.*

6. Gikan sa Juan 13:3 atong mamatikdan:

(1) Si Jesus nakaila kon kinsa Siya, ang Anak sa Dios;

(2) Si Jesus nahibalo nga Siya gikan sa Dios;

(3) Si Jesus nahibalo nga Siya mobalik ngadto sa Dios;

(4) Si Jesus nahibalo kon nganong ania Siya sa yuta, aron tapuson ang buluhaton nga gihatag sa Dios Kaniya (tan-awa usab sa Juan 9:4; 17:4).

7. Sa samang paagi, isip mga Kristohanon nahibalo usab kita sa mosunod:

(1) Kita nasayud nga kita mga anak sa Dios;

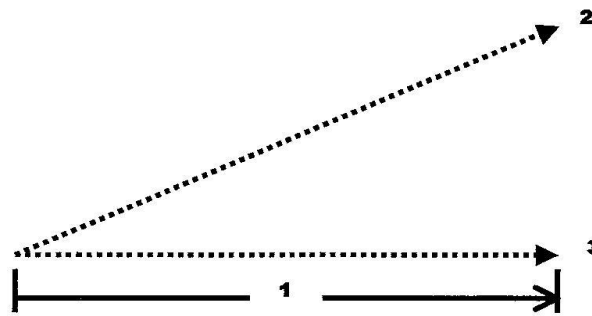
(2) Nasayod kita nga ang atong kinabuhi naggikan sa Diyos;

(3) Kita nahibalo nga kita mobalik ngadto sa Dios;

(4) Nahibalo kita nga ang Diyos adunay espesyal nga KATUYOAN sa paghatag kanato ug kinabuhi dinhi sa yuta.

KATUYOAN

8. Unsa ang espesyal nga katuyoan o tumong sa Diyos alang kanato? Usa ka butang ang sigurado bahin sa Iyang katuyoan alang kanato - kini bahin sa Iyang labaw sa tanan nga katuyoan. Gikan sa diagram sa ubos, palihug timan-i ang importante nga mga elemento sa plano sa Dios:



(1) ANG GITAS-ON SA ATONG KINABUHI

Sumala sa Salmo 139:16, sa dihang kita natawo unsay gihukom sa Diyos bahin sa gitason sa atong kinabuhi?

- Tungod kay kita adunay balaanong gitakda nga panahon dinhi sa yuta, busa, unsa ang kinahanglan natong tinguhaon aron masiguro? (Efeso 5:15-17)

(2) KABUBUT-ON SA DIOS PARA SA ATONG KINAIYA

- Ang kabubut-on o plano sa Dios adunay duha ka bahin. Una, ang Dios adunay plano sa atong kinaiya. Sumala sa mosunod nga mga bersikulo, ang kabubut-on sa Dios mao nga kita mahimong hingpit sama kang kinsa? (Roma 8:29-30; Efeso 4:13)

(3) KABUBUT-ON SA DIOS PARA SA ATONG TRABAHO

Ang ikaduhang bahin sa plano sa Dios mahitungod sa atong trabaho, unsa ang gusto sa Dios nga atong buhaton sa kinabuhi. Ang kabubut-on sa Dios mao nga gamiton nato ang bisan unsang propesyon o panginabuhi nga anaa kanato aron makatabang sa pagpakaylap sa Ebanghelyo sa tibuok kalibutan. Palihug i-summarize ang mosunod nga mga bersikulo sa imong kaugalingong mga pulong.

Mateo 28:19-20

.....

Marcos 16:15

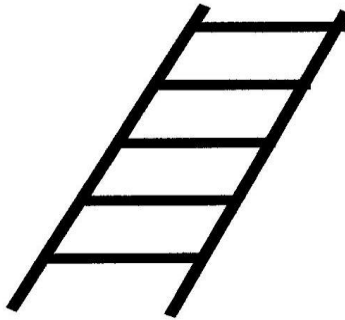
.....

Mga Buhat 1:8

.....

9. Aron matuman ang kabubut-on sa Dios para sa imong KINAIYA ug kabubut-on sa Dios para sa imong TRABAHO kinahanglan nimo gamiton ang HAGDAN NGA PRINSIPYO. Unsa ang prinsipyo sa hagdan?

HAGDAN NGA PRINSIPYO



10. Pamilyar ka sa hagdan o hagdanan, dili ba? Unsa ang gamit sa hagdanan? Ngano ug kanus-a kita nagkinahanglan ug hagdan? Simple ra kaayo ang tubag.

11. Gigamit namo ang usa ka hagdan aron makuha gikan sa ubos nga lebel (pananglitan, ground floor) ngadto sa mas taas nga lebel (pananglitan, ikaduhang andana). Nagkinahanglan kita og hagdanan kon dili kita makaabot sa mas taas nga ang-ang sa usa ka lakang o single bound. Ang usa ka hagdan naghatag kanato og mas gagmay nga mga lakang nga atong mahimo aron makaabot sa sunod nga lebel.

12. Ang TUMOY sa hagdan mao ang imong KATUYOAN o TUMONG. Ang ANG-ANG sa hagdan mao ang imong mga KALIHOKAN nga gihan-ay sumala sa ilang tukma nga pagkasunod-sunod o TALAMDAN SA MGA BULOHATON O HITABO.

TAWHANONG TUMONG: NGA MAMAHIMONG SAMA NI KRISTO

13. Karon, atong tan-awon ang TAWHANONG TUMONG sa Dios alang kanato: nga mahimong sama kang Kristo. Giunsa nato paggamit ang HAGDANAN aron makab-ot kini nga tumong?

14. Gihatag gyud sa Dios kanato ang HAGDAN. Ang mas kinatibuk-an makita sa 1 Juan 2:12-14; ang mas detalyado makaplagan sa 2 Pedro 1:5-7 . Atong basahon una ang 1 Juan 2:12-14. Niini nga tudling, ang HAGDAN ngadto sa tumong nga mahimong sama

ni Kristo adunay tulo ka mga lakang o ang-ang. Aron mahimong sama kang Kristo ang matag Kristohanon kinahanglang moagi niining tulo ka yugto.

- LAKANG 1: ESPIRITUWAL NGA BATA NGA STAGE
- LAKANG 2: ESPIRITUWAL NGA YUGTO SA KABATAN-ONAN
- LAKANG 3: ESPIRITUWAL NGA GINIKANAN NGA YUGTO.

15. Karon atong basahon ang 2 Pedro 1:5-7. Niini nga tudling, ang HAGDAN ngadto sa tumong nga mahimong sama ni Kristo nagkinahanglan sa sunodsunod nga pag-uswag sa walo ka mga hiyas.

- LAKANG 1: Pagtoo
- LAKANG 2: Hiyas
- LAKANG 3: Kahibalo
- LAKANG 4: Pagpugong sa Kaugaingon
- LAKANG 5: Paglahutay
- LAKANG 6: Pagka-Diosnon
- LAKANG 7: Inigsoon nga Kaayo
- LAKANG 8: Gugma

16. Ang proseso sa pagkahimong sama ni Kristo gitawag og PAGDISIPULO. Adunay tulo ka ang-ang sa pagkadisipulo: Bata, Kabatan-onan, Ginikanan. Adunay walo ka mga hiyas nga kinahanglang palambuon sa mga tinun-an: pagtuo, hiyas, kahibalo, pagpugong sa kaugalingon, paglahutay, pagkadiosnon, inigsoon nga kaayo, gugma.

17. Sa praktikal nga mga termino, kini nagpasabot nga ikaw, ingong usa ka Kristohanon, kinahanglang makigbahin sa usa ka nagpadayon, progresibong pagtuon sa Bibliya sa pagkadisipulo ug pagbansay. Sa pagtapos sa among kurso sa CHI UPSILON, ang imong trainor morekomendar ug discipleship training nga pwede nimong apilan, sama sa NewLife Disipleship Training (kung wala pa ka apil niini).

TUMONG SA PROPESYON: ANG IMONG TRABAHO SA KINABUHI

18. Ang imong propesyonal nga tumong matino pinaagi sa imong tubag niini nga pangutana: Unsa nga matang sa propesyon ang makapahimo kanako nga mahimong labing epektibo sa pagtabang sa pagtuman sa kalibutanong pag-ebanghelyo?

19. Sa imong edad, tingali moingon ka, “Apan dili ko sigurado kon unsa nga kurso (karera, propesyon) ang gusto sa Diyos nga akong kuhaon.”

20. Sa tinuod, dili nimo kinahanglan nga mahibal-an dayon kung unsang kurso (karera, propesyon) ang gusto sa Diyos nga imong kuhaon. Ang imong masiguro mao kini: GUSTO SA DIOS NGA MAKAKUHA KA UG EDUKASYON.

21. Sa pagkuha sa usa ka edukasyon, ang mga lakang gilaraw alang kanimo. Gi-require na karon sa Department of Education ang pagkompleto sa Grades 1-12 isip preparasyon sa kolehiyo. Sa kolehiyo, ang imong gipili nga undergraduate degree magkinahanglan kanimo nga magpabilin sa eskuylahan sa katumbas nga gidaghanon sa mga tuig, ug uban pa hangtod sa graduate school.

24. Ang labing praktikal nga paggamit sa HAGDANAN mao ang pagtabang kanimo sa paghunan sa imong mga proyekto ug mga buluhaton nga gikinahanglan sa imong mga sakop. Sa among gipasabot sa ibabaw, ang TUMOY sa hagdan mao ang imong KATUYOAN o TUMONG. Ang ANG-ANG sa hagdan mao ang imong mga KALIHOKAN nga gihan-ay sumala sa ilang tukma nga pagkasunod-sunod o TALAMDAN SA MGA BULOHATON O HITABO..

25. Isip usa ka pananglitan, gamiton nato ang usa ka yano, mubo nga termino nga tumong

(1) TUMONG: MAKATAPOS ANG PAGBASA SA LIBRO ALANG SA AKONG LIBRO NGA REPORT SA USA KA SEMANA. Kini ang mahimong TOP sa imong hagdan.

(2) MGA KALIHOKAN UG TALAMDAN SA MGA BULOHATON O HITABO: Ang libro adunay 105 ka panid; aduna ka lang usa ka semana o pito ka adlaw sa pagbasa sa libro. Makahukom ka nga basahon ang libro sa usa ka adlaw (nga sama sa paglukso gikan sa ground floor ngadto sa ikaduhang andana nga adunay usa ka paglukso, nga lisud); o mahimo kang magdesisyon nga mobasa ug 15 ka pahina kada adlaw (nga sama sa paghimo ug gagmay nga mga lakang aron makaabot sa taas sa hagdanan).

26. Mahimo nimong gamiton ang hagdanan alang sa bisan unsang tumong (mubo nga termino, taas nga termino o medium range). Ang ideya mao ang pagbungkag sa imong mga buluhaton ngadto sa mas gagmay nga mga lakang ug ihan-ay kini sa hustong pagkasunod-sunod niini ug matuman ang mga lakang matag usa.

27. Adunay nangutana: Giunsa nimo pagkaon ang usa ka elepante? Tubag: Usa ka pagpaak sa usa ka higayon. Walay tumong nga dako kaayo kon imong bungkagon ang buluhaton ngadto sa usa ka HAGDANAN nga naglangkob sa gagmay nga mga lakang.

MGA BABAG SA IMONG TUMONG

28. Adunay mga babag sa dalan samtang naningkamot ka nga matuman ang imong katuyoan. Aron mabuntog nimo kini nga mga babag, among gihatag ang mosunod nga mga sugyot:

- SUGYOT 1: Hatagi og bili ang imong panahon; ayaw usiki ang imong oras.
- SUGYOT 2: Isalikway ang pagkatapulan sa imong lawas.

- SUGYOT 3: Hunonga ang paglangay-langay! Hunonga ang pag-ingon nga "Mamaya na". Ayaw paglangan alang sa ugma kung unsa ang imong mahimo karon, karon.
- SUGGESTION 4: Get rid of the “bahala na” (come what may) attitude. Do your best, and trust God to bless your best. Don’t expect God to bless your laziness.
- SUGYOT 4: Isalikway ang “bahala na” (come what may) nga kinaiya. Buhata ang imong labing maayo, ug salig sa Dios nga panalanginan ang imong labing maayo. Ayaw pagdahom nga panalanginan sa Diyos ang imong pagkatapulan.
- SUGYOT 6: Apan kinahanglang makakat-on ka sa pagpahulay ug pagpahayahay sa husto ug igo nga paagi. Ang imong hunahuna ug lawas nagkinahanglan og pahulay. Pagtrabaho pag-ayo, buhata kanunay ang imong labing maayo, apan pagpahulay usab.
- SUGYOT 7: Pangayo kanunay sa giya ug tabang sa Dios. Sunda kanunay ang tambag sa Proverbio 3:5, 6 .

APLIKASYON

29. Sa pagsugod sa among leksyon gihangyo ka namo nga isulat ang imong katuyoan ug tumong sa kinabuhi. Atong tan-awon kung unsa ang imong gisulat ug idisenyo ang imong LADDER aron maabot ang imong katuyoan. Unsa ang mga lakang nga kinahanglan nimong buhaton aron makab-ot ang imong katuyoan?

30. Karon, isulat ang usa ka pahayag sa pasalig nga susama sa usa sa ubos. Pirmaha ang imong pasalig ug i-date kini; hangyoa ang usa ka kasaligan nga higala nga pirmahan kini ingon usa ka saksi ug hangyoa siya nga mangutana kanimo kanunay bahin sa imong pag-uswag.

KARON, UBAN SA TABANG SA DIOS, AKO NAG-COMMIT SA AKONG KAUGALINGON SA PAGTUMAN SA KATUYOAN SA DIOS ALANG SA AKONG KINABUHI – SA AKONG KALAMBOAN SA KARAKTER UG SA PAGPANGHANDA SA AKONG BUHAT SA KINABUHI (PROFESSION).

Perma _____ Petsa: _____

Saksi: _____ Petsa: _____

SAG-ULOHA ANG BERSIKULO NGA GIGAHIN

31. Isulat kini nga kasulatan sa usa ka kard, ug sag-ulo: FILIPOS 3:13-14.

FILIPPOS 3:13-14 – Mga igsoon, wala ko isipa ang akong kaugalingon nga nakadakop; apan usa ka butang ang akong ginabuhay, nga ginakalimtan ang mga butang nga anaa sa luyo ug nagatinguha ako sa mga butang nga anaa sa unahan, nagapadayon ako padulong sa tumong alang sa ganti sa tawag sa itaas sa Dios diha kang Cristo Jesus. —FILIPPOS 3:13-14.

LEKSYON 8. S: KALAMPUSAN

PASIUNA

1. Miabot na kita sa kataposang bahin sa kinabuhi nga kinahanglan natong atubangon, ang bahin bahin sa KALAMPUSAN. (Atong tan-awon ang CHI UPSILON diagram sa kataposang higayon.)
2. Unsa imong katin-awan sa KALAMPUSAN? Kinsa ang tinuod nga malampuson nga tawo, sumala kanimo? Kadaghanan sa mga tawo nag-spelling sa kalamposan isip KALAMPUSAN. Unsa ang gisulti ni Jesus mahitungod niini nga kahulugan sa kalamposan sa Mateo 16:26?

Kay unsa may kapuslanan sa usa ka tawo kong maangkon niya ang tibook kalibutan, ug mawala ang iyang kalag? O unsa ang ikahatag sa usa ka tawo nga baylo sa iyang kalag?

3. Naghatag usab si Jesus ug usa ka samingay sa pag-ilustrar sa kakawangan sa yutan-on, materyal nga kalamposan. Atong basahon ang Lucas 12:16-21.
4. Aron magkinabuhi sumala sa paagi sa CHI UPSILON – KRISTO LABAW SA TANAN, CHRISTOS UPSISTOS – kinahanglan nimong sundon ang panglantaw sa Bibliya sa KALAMPUSAN.

DUHA KA BIBLIKANHON NGA PANIG-INGNAN

5. Ang atong una ug pinakataas nga ehemplo mao si Jesus. Sa Iyang pag-ampo sa Amahan sa Juan 17:4 si Jesus naghatag kanato sa Iyang kahulugan sa kalamposan:

Gihimaya ko ikaw dinhi sa yuta. Natapos ko na ang buluhaton nga ginhatag mo sa akon nga himuon.

6. Gikan niini nga bersikulo, atong namatikdan ang duha ka aspeto sa kalamposan:
 - (a) Ang kalamposan mao ang paghimaya sa Diyos;

10. Atong basahon ang Lucas 21:1-4. Suno kay Jesus, sin-o gid ang naghatag sing daku sa Dios, ang manggaranon nga naghatag sing madamo, ukon ang imol nga balo nga naghatag lamang sing duha ka sensilyo? Unsa ang sukod nga gigamit ni Jesus?

11. Kining hitaboa mahitungod sa mga adunahan ug sa kabus nga babayeng balo nagpakita kanato ug duha ka kapeligrohan:

(a) Peligro sa mga adunahan. Nagtuo sila nga makapahimuot sila sa Diyos tungod lang kay mas dako ang ilang gihatag kon itandi sa ubang mga tawo, bisag naghatag lang sila gikan sa ilang sobra. Sa pagkatinuod ang Dios nagsukod kanila sumala sa ilang gihatag base sa kon unsa gayud ang ilang nabatonan.

12. Atong basahon ang Mateo 25:24-30.

(a) Sumala niini nga sambingay, ang tawo ba nga adunay napulo ka talento nakadawat ug mas taas nga komendasyon ug ganti kay sa tawo nga adunay lima ka talento?

(b) Unsa man ang hinungdan ngano nga gikondena sa agalon ang tawo nga adunay usa ka talento?

13. Ang sambingay sa mga talento naghatag ug importante nga pasidaan kanatong tanan.

(a) Pahimangno alang niadtong adunay daghang mga talento. Natintal sila sa paghunahuna nga nagmalampuson sila tungod kay mas daghan ang ilang nahimo pinaagi lamang sa paggamit sa pipila sa ilang mga talento. Kinahanglan natong hinumdoman kanunay, ang Dios nagdahom nga gamiton nato ang TANAN natong mga talento.

(b) Pasidaan alang niadtong adunay usa o pipila lang ka talento. Daghang mga higayon, ang mga tawo nga adunay usa o pipila nga mga talento mobati nga sila wala kinahanglana ug busa ilang gitago ang ilang mga talento. Kini nga sambingay nagdasig kanatong tanan sa paggamit sa atong mga talento kutob sa atong mahimo, bisan kon kita adunay usa lamang o daghan.

14. Ang 1 Pedro 4:10-11 naghatag kanato sa sukaranang mga prinsipyo sa kalampanan pinaagi sa paggamit sa atong mga gasa ug mga talento alang sa Ginoo.

Ingon nga ang matag-usa nakadawat ug gasa, pag-alagad niini ang usa sa usa, ingon nga maayong mga piniyalan sa nagkalainlaing grasya sa Dios. Kon adunay magasulti, pasultiha siya ingon nga mga pulong sa Dios. Kon adunay mag-alagad, ipabuhat niya kini sumala sa katakos nga gihatag sa Diyos, aron sa tanang butang ang Diyos mahimaya pinaagi kang Jesu-Kristo, kang kinsa ang himaya ug ang gahom hangtod sa kahangtoran. Amen.

15. Atong analisahon kini nga kasulatan pag-ayo:

(a) Ang matag Kristohanon nakadawat ug labing menos usa ka gasa: Ingon nga ang matag usa nakadawat ug gasa.

(b) Ang mga gasa kinahanglang gamiton sa pag-alagad sa uban: pangalagad niini sa usag usa.

(c) Kita mga piniyalan lamang (mga tigdumala), dili mga tag-iya sa mga gasa: *isip maayong mga piniyalan sa nagkalainlaing grasya sa Dios.*

(d) Ang mga gasa gihatag pinasikad sa grasya sa Dios, dili sa tawhanon nga katakus: *isip maayong mga tinugyanan sa nagkalainlaing grasya sa Dios.*

(e) Ang mga gasa kinahanglang gamiton sa pag-alagad sa Diyos, uban sa katakos sa Diyos, ug alang sa kahimayaan sa Diyos: *Kon adunay mosulti, pasultiha siya ingon nga mga pulong sa Diyos. Kon adunay mag-alagad, pabuhata siya sumala sa katakos nga gihatag sa Diyos, aron sa tanang butang ang Diyos mahimaya pinaagi kang Jesu-Kristo.*

LIKAYI ANG PAGKOMPARA

16. Usa ka dakong lit-ag nga kinahanglan natong likayan mao ang paghimog mga pagtandi. Pananglitan, kinsa ang mas dako, si Pedro nga nakadaog ug 3,000 pinaagi sa usa ka sermon, o si Andres nga nakadaog ug usa lamang ka tawo ngadto kang Kristo, ang iyang igsoon nga si Pedro?

17. Usa ka modernong pananglitan mao ang ebanghelista nga si Billy Graham. Halos tanan nakahibalo bahin kang Billy Graham, kinsa nagsangyaw sa minilyon sa tibuok kalibotan. Apan kinsay nahibalo bahin sa tawo nga midaog kaniya ngadto kang Kristo? Ug bisan pa kung wala ang tawo nga midaog kaniya ngadto kang Kristo, si Billy Graham dili tingali mahimong usa ka bantog nga ebanghelista sa kalibutan.

APLIKASYON

18. Sa katapusan, adunay usa lamang ka sukod sa kalampusan - ang pagdayeg sa Dios. Gipahayag ni apostol Pablo ang husto nga kinaiya sa matag Kristohanon - ug sa matag gradwado sa CHI UPSILON - kinahanglan adunay sa 2 Mga Taga-Corinto 5: 9-10:

Busa gihimo namo nga tumong, bisan anaa o wala, nga makapahimuot kaniya. Kay kitang tanan kinahanglang moatubang sa hukmanan ni Kristo, aron ang matag usa makadawat sa mga butang nga nabuhat sa lawas, sumala sa iyang nabuhat, maayo man o daotan.

19. Ania ang usa ka balak nga kinahanglan kanunay nga maghagit sa mga gradwado sa CHI UPSILON:

USA RA KA KINABUHI

Ni C. T. Studd

Duha ka gagmay nga linya nga akong nadungog usa ka adlaw,
Pagbiyahe subay sa nagkapuliki nga dalan sa kinabuhi;
Nagdala sa kombiksyon sa akong kasingkasing,
Ug gikan sa akong hunahuna dili mobiya:
Usa ra ka kinabuhi, 'sa dili madugay molabay,
Ang gibuhat lamang alang kang Kristo ang molungtad

Usa ra ang kinabuhi, oo, ap ag,
Sa dili madugay ang kalit nga mga takna niini matuman;
Unya, sa 'kana nga adlaw' ang akong Ginoo sa pagsugat,
Ug magtindog sa atubangan sa iyang lingkoranan sa paghukom:
Usa ra ka kinabuhi, 'sa dili madugay molabay,
Ang gibuhat lamang alang kang Kristo ang molungtad.

Usa ra ang kinabuhi, ang hinay nga gamay nga tingog,
Malumo nga nangamuyo alang sa usa ka mas ap nga pagpili
Ang pagtanyag sa akong hakog nga katuyoan sa pagbiya,
Ug sa balaan nga kabubut-on sa Dios ap ag-unong:
Usa ra ka kinabuhi, 'sa dili madugay molabay,
Ang gibuhat lamang alang kang Kristo ang molungtad

Usa ra ka kinabuhi, sa hamubo nga mga tuig,
Ang matag usa uban sa iyang mga palas-anon, mga paglaum, ug mga kahadlok;
Ang matag usa uban sa iyang mga pag-angkon kinahanglan kong tumanon,
ap ag buhia lang sa kaugalingon o sa Iyang kabubut-on:
Usa ra ka kinabuhi, 'sa dili madugay molabay,
Ang gibuhat lamang alang kang Kristo ang molungtad.

Sa diha nga kining hayag nga kalibutan magtintal kanako sa pagsakit,
Sa diha nga si Satanas modaog og puntos;
Sa diha nga ang kaugalingon mangita sa iyang paagi,
Unya tabangi ako Ginoo uban ang kalipay ap ag-ingon;
Usa ra ka kinabuhi, 'sa dili madugay molabay,
Ang gibuhat lamang alang kang Kristo ang molungtad.
Hatagi ako, Amahan, usa ka lawom nga katuyoan,
Sa kalipay o kasub-anan Imong pulong tumana;
Matinud-anon ug tinuod bisan unsa ang panag-away,
Pagpahimuot Kanimo sa akong adlaw-adlaw nga kinabuhi:
Usa ra ka kinabuhi, 'sa dili madugay molabay,
Ang gibuhat lamang alang kang Kristo ang molungtad.

Oh tugoti ang akong gugma sa kainit,
Ug gikan sa kalibutan karon tugoti ako sa pagtalikod;
ap ag buhia lang Kanimo, ug Kanimo lamang,
Nagdala Kanimo sa kalipay sa Imong trono:
*Usa ra ka kinabuhi, "sa dili madugay molabay na,
Ang gibuhat lamang alang kang Kristo ang molungtad.*

Usa ra ang kinabuhi, oo, ap ag,
Karon tugoti ako ap ag-ingon, "Matuman ang imong pagbuot";
Ug kung sa katapusan madungog nako ang tawag,
Kahibalo ko nga moingon ko "Kini takus sa tanan!"
*Usa ra ka kinabuhi, 'sa dili madugay molabay,
Ang gibuhat lamang alang kang Kristo ang molungtad.*

Cebuano free translation
By Janet Mahilum Pescante Suico

ONLY ONE LIFE

By C. T. Studd

Two little lines I heard one day,
Traveling along life's busy way;
Bringing conviction to my heart,
And from my mind would not depart:
*Only one life, 'twill soon be past,
Only what's done for Christ will last.*

*Only one life, 'twill soon be past,
Only what's done for Christ will last.*

Only one life, yes, only one,
Soon will its fleeting hours be done;
Then, in 'that day' my Lord to meet,
And stand before His Judgment seat:
*Only one life, 'twill soon be past,
Only what's done for Christ will last.*

Only one life, the still small voice,
Gently pleads for a better choice
Bidding my selfish aims to leave,

And to God's holy will to cleave:
Only one life, 'twill soon be past,
Only what's done for Christ will last.

Only one life, a few brief years,
Each with its burdens, hopes, and fears;
Each with its claims I must fulfill,
Living for self or in His will:
Only one life, 'twill soon be past,
Only what's done for Christ will last.

When this bright world would tempt me sore,
When Satan would a victory score;
When self would seek to have its way,
Then help me Lord with joy to say;
Only one life, 'twill soon be past,
Only what's done for Christ will last.

Give me, Father, a purpose deep,
In joy or sorrow Thy word to keep;
Faithful and true whate'er the strife,
Pleasing Thee in my daily life:
Only one life, 'twill soon be past,
Only what's done for Christ will last.

Oh let my love with fervor burn,
And from the world now let me turn;
Living for Thee, and Thee alone,
Bringing Thee pleasure on Thy throne:
Only one life, 'twill soon be past,
Only what's done for Christ will last.

Only one life, yes, only one,
Now let me say, "Thy will be done";
And when at last I'll hear the call,
I know I'll say "'Twas worth it all!"
Only one life, 'twill soon be past,
Only what's done for Christ will last.

ISANG BUHAY LANG

Ni C.T. Studd

Dalawang pangungusap narinig ko isang araw,
Habang ako'y naglalakbay sa daan ng buhay;
Na bumagabag sa aking kalooban,
At sa isip ko'y ayaw itong pumanaw:
*Isang buhay lamang, oh kaydaling maglalaho,
Tanging mananatili, paglilingkod kay Cristo!*

Isang buhay lang, oo, tanging iisa,
Di maglalao't ito'y tiyak na matatapos na;
At sa dulo nito'y haharap ako sa Diyos,
At sa kanyang hukuman ako'y magtutuos.
*Isang buhay lamang, oh kaydaling maglalaho,
Tanging mananatili, paglilingkod kay Cristo!*

Isang buhay lang, sa loob ko'y may isang tinig,
Na nagsasabing dapat sundin ang daang matuwid,
At dapat kong talikdan ang masasamang hilig,
At sa salita ng Diyos lamang ako ay kakapit:
*Isang buhay lamang, oh kaydaling maglalaho,
Tanging mananatili, paglilingkod kay Cristo!*

Isang buhay lang, ang mga taon ay lumilipad,
Sampun ng mga lungkot, saya, ginhawa at hirap,
Sa tuwina'y sa akin isang pagpili ang inihaharap,
Kalooban ba ng Diyos o sarili ang hangad?
*Isang buhay lamang, oh kaydaling maglalaho,
Tanging mananatili, paglilingkod kay Cristo!*

Pag sa aki'y malakas ang tawag ng sanlibutan,
At tukso ni Satanas ay pilit na mangibabaw;
At ang puso ko'y unti-unting naliligaw,
Panginoon, tulungan po akong manindigan:
*Isang buhay lamang, oh kaydaling maglalaho,
Tanging mananatili, paglilingkod kay Cristo!*

Bigyan po ako, Ama, ng pasiyang taimtim,
Sa hiras man o ginhawa ito'y lagi kong kimkim;
Mananatiling tapat, makikibaka sa lahat,
Mabigyan lang ang Diyos ng luwalhati't galak:
*Isang buhay lamang, oh kaydaling maglalaho,
Tanging mananatili, paglilingkod kay Cristo!*

O magningas nawa ang pag-ibig ko sa Diyos,
At sa lahat ng linlang ng mundo ako'y tatalikod;
Tanging sa Panginoon, ngayon at kailan man,
Tanging sa kalooban Niya ako'y mabubuhay:
*Isang buhay lamang, oh kaydaling maglalaho,
Tanging mananatili, paglilingkod kay Cristo!*

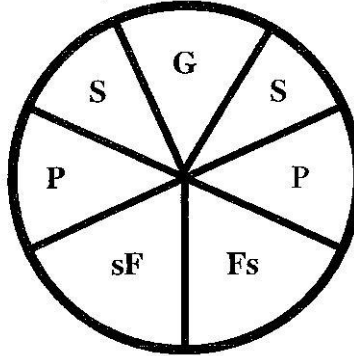
Isang buhay lang, oo, tanging nag-iisa,
"Kalooban mo'y susundin ko," ito ang aking pasiya;
At sa huling araw pagdating sa akin ng tawag,
Ako ay sasagot, "Sulit lahat, aking mga paghihirap!"
*Isang buhay lamang, oh kaydaling maglalaho,
Tanging mananatili, paglilingkod kay Cristo!*

(Malayang salin ni Pastor Bien Llobrera)

20. Sa atong pagtapos sa atong CHI UPSILON training, itugyan ba nimo karong adlawang imong kinabuhi nga ibutang si KRISTO LABAW SA TANAN – CHRISTOS UPSISTOS – aron mabuhay alang kang Kristo lamang, kanunay nga maghinumdom: Usa lamang ka kinabuhi, 'sa dili madugay molabay, Ang gibuhay alang kang Kristo lamang katapusan?

21. Itugyan ba nimo ang imong kaugalingon, sugod karong adlawang, sa pagpuyo sa CHI UPSILON WAY sa matag bahin sa imong kinabuhi? Ug aktibo ka ba nga moapil sa usa ka CHI UPSILON CELL GROUP, aron madasig ang usag usa ug magplano kung unsaon pag-abot sa ubang mga batan-on aron ma-recruit sila nga moapil sa pagbansay sa Chi Upsilon?

- **DIOS**
- **KAUGALINGON**
- **MGA GINIKANAN**
- **MGA HIGALA**
- **ESPESYAL NGA HIGALA**
- **KATUYOAN**
- **KALAMPUSAN**



SAG-ULOHA ANG BERSIKULO NGA GITAKDA

22. Isulat kini nga kasulatan sa usa ka kard, ug sag-ulo:

MATEO 16:26 – Kay unsa may kapuslanan sa usa ka tawo kon maangkon niya ang tibuok kalibutan, ug mawala ang iyang kaugalingong kalag? Kun unsa may ikahatag sa usa ka tawo nga baylo sa iyang kalag? MATEO 16:26:

HINUMDOMAN SA MAGTUTUDLO:

- Pagpahigayon og seremonya sa gradwasyon (tan-awa ang Apendiks B, sa ubos, alang sa pananglitan sa Programa sa Gradwasyon.)
- Human sa gradwasyon, pag-iskedyul og follow-up meeting aron hisgotan ang Leksyon 9, sa ubos. Hatagi ang tanang gradwado og kopya niining leksyon aron ilang tipigan ug kanunay nga repasohon ug ipaambit sa ilang mga disipulo.

LEKSYON 9

SUNOD-SUNOD NGA LEKSYON HUMAN SA GRADWASYON

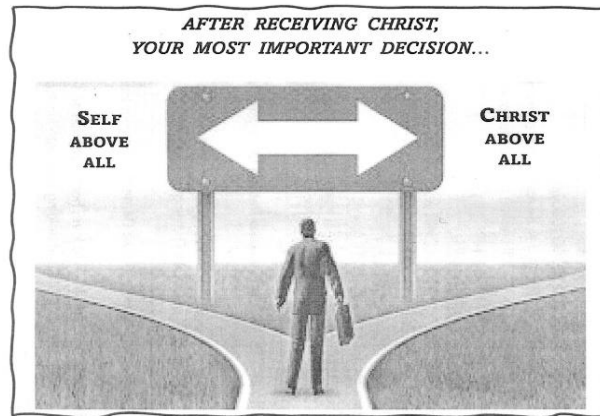
**Kanunay nga pahinumdom
SA TANANG GRADWADO SA CHI UPSILON**

Pastor Bien Llobrera

1 Sa Dios ang tanang himaya! Sa makausa pa, pahalipay sa tanang mga gradwado sa Chi Upsilon gikan sa unang batch hangtod karon. Kini usa ka pahinumdom alang kaninyong tanan.

2 Gihagit ka. ug mitubag ka nga ibutang si KRISTO LABAW sa tanan – CHRISTOS UPSISTOS – sa matag bahin sa imong kinabuhi. Kini agig pagsunod sa sugo ni Ginoong Jesus sa Mateo 6:33:

Apan pangitaa pag-una ang gingharian sa Dios ug ang iyang pagkamatarong, ug kining tanang mga butanga igadugang ra kaninyo.



3 Pinaagi sa kurso sa Chi Upsilon, gidala ka sa usa ka (FORK IN THE ROAD) desisyon ang kinahanglanon buhaton sa imong espirituhanong panaw. Ang dalan paingon sa tuo nag-ingon: KRISTO ABAW SA TANAN. Ang dalan paingon sa wala nag-ingon: ANG KINABUHI SA KINSA MAN LABAW SA TANAN.

4 Nakahimo ka na sa imong desisyon: Gipili mo ang saktong dalan, ang dalan padulong sa husto. Ang imong desisyon sa pagbutang kang KRISTO LABAW SA TANAN mao ang labing importante nga desisyon nga imong mahimo, human sa pagdawat kang Kristo isip imong personal nga Manluluwas ug Ginoo.

5 Dayega ang Ginoo! Mga pahalipay! Sakto ang imong desisyon. Gipili nimo ang DALAN SA TUO!

NIBATI OG DAKONG KASIGUROAN

6 Human sa imong gradwasyon, tingali mobati ka nga masaligon kaayo. Sama kang Pedro, lagmit nag-ingon ka sa Ginoo:

“Sukad karon, Ginoo, dili ko na ikaw ilimod. Bisan pa kon ang uban molimud Kanim, mosaad ako nga ako kanunayng magpabiling matinud-anon Kanim.”
Uban kang Pedro tingali moingon ka, “Ginoo, bisan pa kon kinahanglan kong mamatay alang Kanim, dili ko ikaw igalimod.”

7 Atong mabasa ang mahitungod sa maisogon kaayo ug masaligon nga pagpahayag ni Pedro sa iyang pagkamaunongon kang Ginoong Jesus sa Lucas 22:31-34.

Gibati ni Pedro ang pagsalig sa iyang kaugalingon. Apan unsay nahitabo? Nahibal-an namon kung unsa ang nahitabo. Human sa paghimo nianang masaligon, maisugon nga pagpahayag sa walay kataposang pagkamaunongon, ikasubo nga isulti, sulod lamang sa pipila ka oras, gilimod ni Pedro si Ginoong Jesus sa tulo ka beses.

ANG KINAIYA NI PABLO

8 Imbes nga ang pagsalig sa kaugalingon ni Pedro, kinahanglan natong sagupon ang kinaiya ni apostol Pablo sa 1 Corinto 9:27:

1 Corinto 9:27 (KING JAMES VERSION):

Apan gibuntog ko ang akong lawas, ug gibutang ko kini sa pagkaulipon, kay tingali sa human ako makamantala sa uban, ako sa akong kaugalingon igasalikway.

9 Kanus-a kini gisulat ni Pablo? Gisulat niya kini isip usa ka hamtong nga disipulo ug usa ka beterano nga misyonaryo. Anaa na siya sa iyang ikaduhang misyonaryo nga panaw. Daghan na ang iyang nabansay nga mga disipulo ug nakatukod ug daghang simbahan. Ug bisan pa niana siya nagpadayon sa pagkaamgo sa kapeligrohan sa pagsalig sa kaugalingon, sa kapeligrohan sa pagkahimong espirituhanon sa kaugalingon nga katagbawan, sa kapeligrohan sa pagbati nga dili na sa mga pag-atake sa kaaway.

10 Usa ka butang nga gikahadlok ni Pablo mao ang pagkadiskuwalipikar; sa King James Version, ang pulong "gisalikway", usa ka butang o usa nga gisalikway nga dili angay ug ubos sa sumbanan, usa ka "pagsalikway". Human sa tibuok kinabuhi nga daw malampuson nga misyonaryo nga pag-alagad, si Pablo nahadlok nga isalikway ni Kristo. Usa kini ka trahedyang gikahadlok ni Pablo: human sa pagsangyaw ngadto sa uban, siya mismo mahiadto sa impiyerno; o, kon dili ipadala ngadto sa impiyerno, iyang makita ang tibuok niyang kinabuhi nga trabaho nga masunog ug mahimong aso ug abo. Ug nahibal-an ni Pablo nga ang iyang labing dako nga kaaway dili usa ka tawo o usa ka butang sa gawas, apan ug ang labing malimbungon nga kaatbang mao ang iyang kaugalingon nga lawas, ang iyang karaan nga kinaiya nga nagpuyo sa iyang karaan nga pagkinabuhi nga nabutang sa iyang lawas, hunahuna, emosyon, kabubut-on ug panumduman.

TULO KA TAKTIKA

11 Si apostol Pablo migamit ug duha ka gamhanan kaayong TAKTIKA kon giunsa niya pagdumala ang iyang lawas: disiplina, gipailalom sa pagpasakop.

- (a) TAKTIKA #1: DISIPLINA, ipailalom sa pagpasakop. Ang disiplina kay usa ka pulong nga gigamit sa usa ka boksidor nga naghatag ug kusog nga suntok sa mata sa iyang kontra aron matumba siya o maluya ug walay gahom. Kini nagpasabot nga kinahanglan natong hatagan ug knock-out nga suntok ang makasasalang mga tinguha sa atong lawas.
- (b) TAKTIKA #2: GIPAILALOM SA PAGPASAKOP. usa ka termino nga naghulagway sa usa ka dako, kusgan, ug daotan nga agalon sa mga ulipon nga nagbunal sa iyang mga ulipon sa bug-at nga mga hampak aron sila mahadlok kaniya ug mosugot ug mosunod kaniya nga walay pangutana o paglangan.

TULO KA LAKANG

12 Sa praktikal nga mga termino, unsaon nato pagdisiplina ang atong lawas ug ipailalom kini sa pagpasakop? Ang TULO ka LAKANG nga gilatid ni Pablo ngadto sa iyang espirituwal nga anak, si Timoteo, maghatag kanato ug mahukmanong mga lakang nga ipatuman.

2 Timoteo 2:22 (KJV):

Likayi usab angpangibog sa pagkabatan-on: apan sunda ang pagkamatarong, pagtoo, gugma, kalinaw, uban kanila nga nagtawag sa Ginoo gikan sa us aka putli nga kasingkasing.

13 Ang tulo ka mga lakang anaa sa tulo ka mga pulong:

LAKANG #1: FLEE - PAGLIKAY

LAKANG #2: FOLLOW - PAGSUNOD

LAKANG #3: FELLOWSHIP – PAKIG-UBAN

Atong analisahon kini nga mga lakang sa usag usa.

14 LAKANG #1: LIKAYI ANG MGA BATAN-ONG KAILIBGON.

Mao kini ang paagi sa atong pagdisiplina sa atong lawas ug pagdala niini ngadto sa pagpasakop.

- PAGLIKAY, palayo sa mga pangibog sa pagkabatan-on.

Unsa ang mga pangibog sa mga batan-on? Kini mao ang makasasala nga mga tinguha nga nagtintal sa mga batan-on sa tanang panahon. Dili lamang mga batan-on, apan usab mga hamtong ug mas tigulang nga mga tawo. Sa dihang gisulat ni Pablo kini nga tambag, si Timoteo maoy usa ka hamtong nga tinun-an ug usa ka pastor, lagmit nga may kaugalingong asawa ug mga anak. Ug bisan pa niana si Pablo kusganong nagpasidaan kaniya sa PAGLIKAY, pagpalayo gikan sa mga kailibgon sa mga batan-on. Ang tintasyon walay pinalabi sa edad o tawo, bata o tigulang, labi na sa mga tin-edyer. Kinahanglang MAGLIKAY ka sa mga pangibog sa mga batan-on. Giunsa nimo pagbuhat kana?

(a) BANTAYI ANG IMONG SALABOTAN, BANTAYI ANG IMONG MGA HUNAHUNA.

Ang tanan nga mga aksyon magsugod sa hunahuna. Hinumdomi ang giingon ni Ginoong Jesus.

Mateo 5:27-30:

27 "Nakadungog kamo nga giingon sa mga karaan, 'Dili ka manapaw.' 28 Apan sultihan ko kamo, nga bisan kinsa nga motan-aw sa usa ka babaye nga may kaibog kaniya nakapanapaw na kaniya diha sa iyang kasingkasing. 29 Kon ang imong tuo nga mata maoy hinungdan sa imong pagpakasala, lugita kini ug isalibay; kay mas maayo pa nga usa sa imong mga bahin ang mawala, kay sa tibuok mong lawas ang itambog ngadto sa impiyerno. 30 Ug kon ang imong tuong kamot maoy hinungdan sa imong pagpakasala, putla kini ug isalibay gikan kanimo; kay mas maayo pa nga usa sa imong mga bahin ang mawala, kay sa tibuok mong lawas ang itambog ngadto sa impiyerno.

Unsaon nimo pagbantay ang imong hunahuna?

Una, sag-ulohon ang mga bersikulo gikan sa Bibliya. Pun-a ang imong hunahuna sa Pulong sa Dios. Kung moabut ang daotan nga hunahuna, ilisan dayon kini sa mga bersikulo gikan sa Pulong sa Dios. Mao kini ang paagi sa pagwagtang sa mahugaw nga mga hunahuna: pulihan kini sa maayong mga hunahuna gikan sa Pulong sa Dios.

Ikaduha, lugita ang imong mga mata ug putla ang imong mga kamot. Unsay gipasabot ni Jesus? Hunonga ang pagbasa o pagtan-aw og pornograpikong mga hulagway, mga salida, mga magasin, mga libro; hunong sa pagpaminaw sa mga kanta nga adunay pornograpikong mga pulong o mga sugyot. Ang internet puno sa pornograpiya. Likayi ang pag-klik niini nga mga site. Hunonga ang pag-adto sa mga lugar, pagbuhat og mga butang, o pakig-uban sa mga tawo nga mosangpot sa seksuwal nga mga sala.

(b) BANTAYI ANG IMONG MGA EMOSYON.

Tugoti ako nga isulti kanimo ang bahin sa imong emosyon. Isip mga batan-on, madani ka o mahigugma sa usa ka tawo sa daghang mga higayon. Sa karaang panahon, gitawag nato kini nga "infatuation". Dili kini tinuod nga gugma; kini usa lamang ka gamhanan nga pagbati sa pagkadani sa usa ka tawo. Isip usa ka tinun-an sa Chi Upsilon, kinahanglan kang mohimo og lig-on nga desisyon nga ibutang si KRISTO LABAW SA TANAN sa imong kinabuhi sa gugma. Mag-ampo ka ug maghulat ka sa ESPESYAL NGA HIGALA nga iandam sa Ginoo para nimo. Bisan kung nahigugma ka sa usa ka tawo, itugyan kana nga pagbati kang Kristo, ug padayon sa pag-ampo ug paghulat sa kabubut-on sa Diyos, alang sa husto nga tawo sa husto nga oras.

Sa kasamtangan, pagpalambo og himsog nga panaghigalaay uban sa tanan. Pero ayaw tugoti nga mahimong romantiko ang inyong panaghigalaay. Pagpalambo og inigsoong panaghigalaay sulod sa panag-uban sa mga Kristohanon.

(c) MAGPADAYON SA HUSTONG GILAY-ON.

MGA LALAKI, duha ka butang nga kinahanglan nimong bantayan, aron mapadayon ang husto nga distansya:

- (d) **IMONG MATA.** Bantayi kanunay ang imong mga mata. Kontrola ang imong mga mata ug kung unsa ang imong gitan-aw. Daghan kaayong makatintal nga mga hulagway sa palibot, sa imong selpon ug sa publikong mga karatula ug mga magasin ug mga mantalaan. Ang adunay mga babaye nga nagsinina sa makatintal kaayo nga paagi. Dili nimo malikayan ang UNANG TAN-AW. Apan kung wala ka damha makakita og butang nga makatintal kaayo, ilingi dayon ang imong mga mata. Kinahanglan nimong HUNONGAN ANG IKADUHANG DUGAY NGA PAGTUTOK.
- (e) **ANG IMONG MGA KAMOT.** Taas kaayo ang kainit sa imong kamot. Likayi ang paghikap ug pagmaniobra sa imong pribadong bahin. Labaw sa tanan, likayan ug hunongon ang dili kinahanglanon nga paghikap sa mga babaye.

Mga babaye, duha ka butang ang kinahanglan ninyong bantayan, aron magpabilin ang hustong gilay-on.

- (f) **IMONG MGA PULONG.** Ang imong mga pulong makadani kaayo. Likayi ang pag-ingon og mga pulong nga mahimong masabtan sa sayop sa mga lalaki nga gitugotan nimo sila sa paghikap kanimo.
- (g) **IMONG SININA.** Dali ra matintal ang mga lalaki sa ilang makita. Busa, ayaw pagkahimong babag kanila. Pagsul-ob og saktong sinina, dili kaayo hugot, dili kaayo mubo, ayaw kaayo ipakita sa imong lawas.

ALANG SA LALAKI UG BABAYE, duha ka butang:

- (h) **EMOSYONAL NGA PAGKALIMBOT.** Kinahanglan natong balikon, sayon ra kaayo ang mahigugma, adunay crush, ma-infatuated. Hinumdumi kanunay: Ang CHI UPSILON SI KRISTO LABAW SA TANAN nagpasabot nga ang Dios aduna na nianang espesyal nga higala nga gitagana alang kanimo. Ayaw pag-apil sa emosyon sa bisan kinsa samtang anaa ka pa sa proseso sa pagtubo, pagkat-on, pagkompleto sa imong edukasyon, ug pag-andam sa imong kaugalingon alang sa imong trabaho sa kinabuhi. Pagpalambo og himsog nga panaghigalaay sa duha ka babaye, apan walay emosyonal nga mga pasalig.
- (i) **AYAW GYUD MAG-INUSARA LANG.** Kini usa ka hingpit nga lagda. Hugot nga likayan ang pagpakig-uban sa usa ka higala sa kaatbang nga sekso bisan kanus-a, bisan asa, dili sa usa ka lawak o bisan unsang hilit nga dapit diin walay makakita kanimo. Ingon nga ang mga higala kanunay nga mag-istoryahanay sa usag usa sa usa ka lugar nga adunay mga tawo sa palibot nga makakita kanimo. Mga babaye, kung hangyoon ka sa usa ka lalaki nga muuban ka niya sa usa ka hilit nga lugar nga walay makakita nimo, layas dayon. Kana nga lalaki usa ka dako nga daotan nga lobo, dili siya tinuod nga higala.

15 LAKANG #2: PAGESUNOD

“Sunda ang pagkamatarong, pagtuo, gugmang putli, kalinaw.”

- LAKANG #2: PAGESUNOD. Kini kusog kaayo, nagpasabot sa PAGDAGAN PAG-APAS.

Matikdi ang biblikanhong han-ay sa kadaugan:

- (a) Una, kinahanglan imong LIKAYAN (molikay palayo gikan sa) mga batan-ong kailibgon;
- (b) Ikaduha, kinahanglan nimong SUNDON (daganon) ang mga kinaiya nga sama kang Kristo sa pagkamatarong, pagtuo, gugma ug kalinaw.

Ang kadaugan ug pag-uswag isip tinun-an sa Chi Upsilon nagkinahanglan sa negatibong lakang sa PAGPALAYO o pag-ikyasa sa dili maayo nga mga hunahuna, dili maayo nga mga aksyon, dili maayo nga mga batasan. Apan kini nga negatibo nga lakang dili igo.

Ang kadaugan ug pagtubo isip usa ka disipulo sa Chi Upsilon nagkinahanglan sa negatibong lakang sa PAGLIKAY or pag-ikyasa gikan sa daotang mga hunahuna, daotang mga buhat, daotang mga batasan. Apan kining negatibong lakang dili pa igo.

Si apostol Pablo kusganong nagpahayag niini sa Filipos 3:12-14:

Filipos 3:12-14 (NKJV):

¹² Dili kay nakab-ot na nako ang tanan, o hingpit na ako; apan nagpadayon ako sa pagpaningkamot aron makab-ot ko kadtong gipangandoy ni Kristo Jesus nga akong kab-oton. ¹³ Mga igsoon, wala ko maghunahuna nga nakab-ot na nako ang tanan; apan usa ra ang akong gihimo: kalimtan ang mga butang nga nangagi na ug magpadayon sa pagpaningkamot alang sa mga butang nga anaa pa sa unahan.

¹⁴ Nagpadayon ako sa pagpaningkamot padulong sa tumong aron makab-ot ang ganti sa pagtawag sa Dios gikan sa itaas diha kang Kristo Jesus.

Matikdi ang giingon ni Pablo: “Usa ka butang ang akong ginabuhat” – Ako naghimo ug usa ka tumong, usa ka katuyoan, usa ka tinguha, *“gikalimtan ang mga butang nga anaa sa luyo ug nagab-ot sa unahan ngadto sa mga butang nga anaa sa unahan, ¹⁴ Ako nagapadayon paingon sa tumong alang sa ganti sa hataas nga pagtawag sa Dios diha kang Kristo Jesus.”*

Mga gradwado sa Chi Upsilon, ang inyong gradwasyon mao lang ang sinugdanan. Kinahanglan ka magpadayon sa pagtubo, magpadayon sa pagpaningkamot, magpadayon sa pag-uswag ug pag-asdang, aron makab-ot ang labing taas nga tumong sa Dios alang sa imong kinabuhi diha kang Kristo Jesus.

USA KA ADLAW-ADLAW NGA DISIPLINA

Tinuyo, kanunay, ug epektibong sundon ang pagka-Kristohanon pinaagi sa estriktong pagpadayon sa usa ka adlaw-adlaw nga disiplina: ADLAW-ADLAW NGA ORAS SA DIOS.

Kinahanglan nimong ipadayon ang imong adlaw-adlaw nga personal nga oras uban sa Dios. Paggahin ug labing menos 30 minutos kada adlaw sa pagbasa sa Bibliya ug pag-ampo. Basaha ang labing menos usa ka kapitulo gikan sa imong Bibliya kada adlaw; paggahin ug labing menos 15 minutos sa pag-ampo human sa pagbasa sa Bibliya. Sa imong pag-ampo, sunda ang sumbanan A-C-T-S:

- **ADORATION -Pagsimba.** Kanunay magsugod pinaagi sa pagsimba sa Dios.
 - **CONFESSION -Pag-angkon.** Pangayoa ang Balaang Espiritu nga susihon ang imong kasingkasing, ug ikumpisal ug biyai ang matag nahibal-an nga sala.
 - **THANKSGIVING- Pagpasalamat.** Hunahunaa ang piho nga mga panalangin nga imong gipasalamatan sa Dios.
 - **SUPPLICATION -Pag-ampo.** Pag-ampo alang sa imong mga panginahanglan ug alang sa mga panginahanglan sa uban.
-
- **LAKANG #3: PAKIG-UBAN**

Usa ka ikatulo nga importante nga kinahanglanon nga kinahanglan nimong tumanon, dili ka magbiyahe nga nag-inusara, dili ka makig-away nga nag-inusara, dili ka motubo nga nag-inusara.

Una, likayi (dagan gikan sa) mga batan-ong kailibgon.

Ikaduha, NAGSUNOD ka (modagan human) sa pagka-Kristohanon.

Apan, ikatulo, kinahanglan ka kanunay nga makig-uban sa ubang mga Kristohanon. Dili ka modagan ug mosunod nga mag-inusara. Dili ka usa ka Kristiyano nga nag-inusara. Ikaw sakop sa Pamilya sa Diyos, ikaw hinungdanon nga bahin sa Lawas ni Kristo. Kinahanglan ka MOLIKAY ug MOSUNOD “*uban niadtong nagatawag sa Ginoo gikan sa putli nga kasingkasing.*”

Unsaon nimo pagpabilin sa PAKIG-UBAN sa ubang mga Kristohanon?

- (a) Pagbaton ug KAPARES SA PAG-AMPO, parehas og sekso, mga parehas og edad. Isip mga kauban, kanunay magkontakay personal, pinaagi sa telepono, pinaagi sa Messenger video chat, zoom. Ipaambit ang makapadasig nga mga bersikulo sa panumduman sa usag usa; mag-ampo alang sa usag usa; maghimo og lista sa imong mga higala nga dili Kristohanon ug kanunay mag-ampo alang kanila, ug maghimo og sistematikong plano kon unsaon ug kanus-a sila makigkita aron ipaambit ang Ebanghelyo.

- (b) Mahimong usa ka matitud-anon nga membro sa usa ka GAMAY NGA GRUPO alang sa personal nga pagtubo sa pagkadisipulo ug alang sa pag-ebanghelyo sa pagsangyaw.
- (c) Mahimong usa ka hingpit nga naglihok nga miyembro sa imong LOKAL nga SIMBAHAN, alang sa pagsimba, panag-uban, alang sa pag-ampo, alang sa ministryo ug mga misyon.

KATAPUSANG HAGIT

17 Oo, kinahanglan kanunay ka maningkamot sa pagbuhat sa imong kinamaayohan ug sa imong labing maayo.

18 Apan kanunay hinumdumi, ang kadaugan sa kataposan dili nagdepende sa imong pasalig, dili sa imong labing maayong mga intensyon o sa imong grabeng paningkamot.

19 Dili ka perpekto; dili ka gayud mahimong perpekto niining kinabuhia. Mahulog ka, mapakyas ka sa makadaghan. Sa katapusan, ang kadaugan nagdepende sa Ginoong Jesus ug sa grasya sa Dios.

20 Balikan nato ang gisulti ni Ginoong Jesus kang Pedro?

Lucas 22:31-34 (NKJV):

³¹ Ug ang Ginoo miingon, "Simon, Simon, sa pagkatinuod, si Satanas nangayo kanimo nga iyang alig-igon ka sama sa trigo. ³² Apan ako nag-ampo alang kanimo, nga ang imong pagtuo dili mapakyas; ug inigbalik mo kanako, lig-ona ang imong mga igsoon." ³³ Apan siya miingon kaniya, "Ginoo, ako andam sa pag-uban kanimo, ngadto sa bilanggoan ug sa kamatayon." ³⁴ Unya siya miingon, "Sultihan ko ikaw, Pedro, ang manok dili motuktugaok karong adlaw sa dili pa nimo ikalimod sa makatulo nga nakaila ka Kanako."

Gikan niini nga tudling, hinumdumi ang tulo ka kamatuoran:

- (a) KAMATUORAN #1: Ang Ginoong Jesus nagbutang ug limitasyon sa mga pagtintal ug pag-atake ni Satanas batok kanimo.

1 Corinto 10:13:

¹³ Walay pagtintal nga miabut kaninyo gawas sa ingon nga kasagaran sa tawo; apan ang Dios matitudanon, nga dili motugot nga kamo pagatintalon labaw sa inyong maarangan, kondili uban sa panulay magabuhay usab ug dalan sa paglikay, aron kamo makahimo] sa pag-antus niini.

ng Ginoong Hesus mao ang atong Manluluwas ug Labawng Pari. Kanunay siyang nag-ampo alang kanato. Sa bisan kanus-a ka atakehon o pugson sa bisan unsang problema o panginahanglan, kanunay tawga ang Ginoong Jesukristo.

Hebreohanon 4:15, 16 :

¹⁵ Kay kita walay Labawng Pari nga dili maluoy sa atong mga kaluyahon, kondili sa tanang paagi gitintal sama kanato, apan walay sala.¹⁶ Busa, moduol kita nga walay kahadlok sa trono sa grasya, aron makabaton kitag kaluoy ug makakaplag ug grasya nga makatabang sa panahon sa panginahanglan.

(b) KAMATUORAN #2: Kon matumba ka o mapakyas, bangon dayon, paghinulsol, pangayo og pasaylo ug paglimpyo sa Ginoo, ug padayon sa pag-uswag.

1 Juan 1:9-10

⁹Kon isugid nato ang atong mga sala, siya kasaligan ug matarong nga mopasaylo kanato sa atong mga sala ug maghinlo kanato gikan sa tanang pagkadili-matarong. ¹⁰ Kon kita moingon nga kita wala makasala, kita naghimo kaniya nga bakakon, ug ang iyang pulong wala kanato.

(c) KAMATUORAN #3: Ang Ginoo mogamit sa imong kapakyasan sa paghimo kanimo nga mas maalamon ug mas lig-on, ug ang imong kasinatian maghatag kanimo sa pagsabot, simpatiya ug praktikal nga kaalam sa pagtambag ug pagtudlo sa mas batan-ong mga disipulo nga mas epektibo.

Lucas 22:32:

Apan ako nag-ampo alang kanimo, nga ang imong pagtuo dili mapakyas; ug inigbalik nimo kanako, lig-ona ang imong mga igsoon.”

TULO KA BANTAYANANG PULONG

20 Sa pagtapos, tugoti ako nga maghatag kanimo ug TULO ka BANTAYANANG PULONG nga, uban sa presensya ug gahum sa Balaang Espiritu, ang imong pagtubo ug kadaugan masiguro.

- **BANTAYANANG PULONG #1: CHRISTOS UPSISTOS – KRISTO LABAW SA TANAN.**

Pinaagi sa kursong Chi Upsilon, nakaingon ka ug DAKONG OO kang Ginoong Hesus. Sugod karon, kinahanglan nimong sundon kanang DAKONG OO uban sa matag-adlaw nga GAGMAYANG OO, matag gutlo, usa ka lakang sa usa ka higayon, pagsalig ug pagsunod - kini ang duha ka mga tiil sa Kristohanong kinabuhi - ibutang lang ang usa ka tiil (PAGSALIG) sa atubangan sa lain (PAGTUMAN), pagsalig ug pagsunod, tuo nga tiil, wala nga tiil, padayon sa paglakaw. Sama kang Enoch, nalingaw kaayo siya sa paglakaw uban sa Diyos nga nawad-an sila sa oras, ug dayon ang Diyos miingon, “Enoch, mas duol kami sa akong balay kay sa imong balay, busa nganong dili ka mouban kanako karong gabhiona.” Si Enoch mitubag, “Ginoo,

salamat sa pagdapit.” Busa gidala sa Dios si Enoc ngadto sa Iyang balay ug sukad niadto nag-istoryahanay sila. Ang pamilya ni Enoc wala makahibalo kon unsay nahitabo kaniya. Ang ilang nahibaloan mao nga si Enoc milakaw uban sa Dios usa ka adlaw niana ug sukad niadto wala nay nakakita kaniya. Ang Chi Upsilon nga estilo sa kinabuhi mao ra kini: **PADAYON NGA MAGLAKAW UBAN SA DIOS MATAG ADLAW SA TUO NGA DALAN NGA NAG-INGON, “KRISTO LABAW SA TANAN”!**

- **BANTAYANANG PULONG #2: CORAM DEO – SA PRESENSYA SA DIYOS**

Pagkinabuhi kanunay sa **ATUBANGAN SA DIOS**, pagkinabuhi kanunay sa kaamgohan sa presensya sa Dios uban kanimo, ug kanunay nga magsalig sa gahum sa Balaang Espiritu sa pagtabang kanimo.

- **BANTAYANANG PULONG #3: SOLI DEO GLORIA – HIMAYA SA DIOS LAMANG.**

Bisan unsa ang imong buhaton, buhata ang tanan alang sa kahimayaan sa Dios. Ingna kanunay, "Ginoong Jesus, gibuhat ko kini alang sa Imong himaya lamang."

HINUMDOMAN SA GRADWADO SA CHI UPSILON: Ipadayon ang imong kopya niining Leksyon 9, ug ribyuha kini kausa o kaduha sa usa ka tuig. Itudlo kining Leksyon sa imong Cell Group.



APPENDIX A

CHI UPSILON: BACKGROUND OF THE COURE

1. The *CHI UPSILON* course was developed in the 1980s by Pastor Bien A. Llobrera at the First Baptist Church of Cavite City, Philippines, where he served as pastor from 1972-1988. The

course contents are not original; other books and materials have presented these contents before. Originality is claimed only for the *CHI UPSILON* format, approach, and presentation. The Lord has graciously blessed the *CHI UPSILON* course in helping many young people to navigate the turbulent ocean called adolescence

2. How to use the CHI UPSILON COURSE. One way is to use it as a kind of a BOOSTER (or “CRASH”) COURSE, which you can insert for several weeks into your regular discipleship training schedule (after NewLife Book 5). Many times when working with young people you sense that they seem to lack the necessary motivation and commitment for serious discipleship training. This is because they are experiencing the turbulence of adolescence; their hormones are causing their personality to be fractured by conflicting emotions, which pull them this way and that. The CHI UPSILON COURSE will help them to pull these emotions together under the lordship of Christ, so that they will begin to think and act by one principle: PUTTING CHRIST ABOVE ALL IN EVERY AREA OF LIFE. This course seems to work best with young people beginning at ages 15-16 upwards, when they begin to experience “falling in love”, the experience which begins the turbulence that will shake them throughout their teen years. Singles 19 above, who are studying the NewLife Series, may also be encouraged to take the course; they are actually potential trainors for future Chi Upsilon batches.

3. Young people are looking for a banner to rally around and to march under. They are looking for a cause to live for – and, if God so wills, to die for. They are waiting to be challenged to pursue higher moral and spiritual standards, which can only be found in Jesus Christ and His Gospel. This *CHI UPSILON* course is one way to bring young people face to face with Jesus Christ and His Gospel... and to challenge them to become SOLDIERS IN CHRIST’S GREAT COMMISSION ARMY!

APPENDIX B

GRADUATION CEREMONY

1. We suggest that you hold a Graduation Ceremony. Set a date, day and time for the graduation program.

2. Materials to prepare:

- (1) Special invitation card to parents and friends of graduates.
- (2) Chi Upsilon t-shirts with the Chi Upsilon logo.
- (3) Every graduate must write a “love letter” to his/her parents, signed and sealed in an envelope; in this letter, the graduate will express his/her love and appreciation toward the parents.
- (4) Registration cards for young people who are interested to join the next batch of Chi Upsilon training; this will be distributed at the end of the graduation program.
- (5) Form a committee to serve refreshments for all guests after the graduation.
- (6) Prepare Certificate to be awarded to every graduate (please see sample):

3. The GRADUATION PROGRAM should include the following:

- (1) Worship and Praise Time
- (2) Opening Prayer and Very Brief Words of Welcome by the Pastor (or Head Trainor)

- (3) Special Number
- (4) Brief Explanation by Trainor of what the CHI UPSILON TRAINING is about.
- (5) One graduate will give a 2-3 minute testimony about each lesson:
- God
 - Self
 - Parents
 - Friends
 - Special Friend
 - Purpose
 - Success
- (6) All parents of the Chi Upsilon graduates will be requested to stand. The trainor will explain that the Chi Upsilon graduates will now give a special love letter to their parents; the Chi Upsilon graduates will then go their parents, give them a hug, tell their parents “Thank you for being my parents; I love you” and then give the love letter to them.
- (7) Chi Upsilon Graduates will sing the Chi Upsilon Theme Song.

CHI UPSILON THEME SONG
(Tune: Onward, Christian Soldiers)

***Join the generation
Of Chi Upsilon!
Christ enthroned Above All
Is our battle song.
We shall raise an army
That shall reach the world
Till all nations come to know
Jesus Christ is Lord!***

***Chorus:
Join the generation
Of Chi Upsilon!
Christ enthroned Above All
Is our battle song.***

AWIT NG CHI UPSILON
(Himig: Onward, Christian Soldiers)



- (9) Graduates will read together the poem: ONLY ONE LIFE.
- (10) Short challenge by the pastor.
- (11) Challenge to those who are interested to join the next batch of Chi Upsilon Training: Those who want to join the next Chi Upsilon training will be challenged to come forward and receive a registration card while an invitation song is being sung.
- (12) Closing Prayer and Benediction

NOTE TO TRAINOR:

After graduation, it is important that you involve Chi Upsilon graduates in a continuing discipleship cell groups. You may use the NewLife books or some other discipleship studies. Mobilize graduates to actively participate in the evangelistic outreach of the church, reaching out to young people, using the Chi Upsilon training as part of the “recruiting” attraction. Only Chi Upsilon graduates must be allowed to wear Chi Upsilon t-shirts. And graduates will wear their Chi Upsilon t-shirt when they are doing outreach. Below is one strategy being implemented in the Philippines.

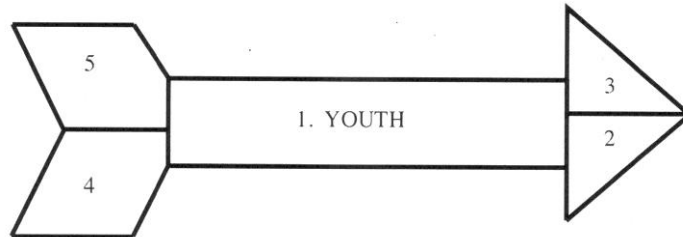
APPENDIX C

CHI UPSILON STRATEGY

NOTE: This strategy is a suggestion. Obviously this strategy needs to be contextualized and adapted to your local situation.

MISSION: CHI UPSILON
GREAT COMMISSION ARMY

The strategy of MISSION: CHI UPSILON may be pictured as an ARROW:



GOD'S ARROW OF DELIVERANCE FOR THE PHILIPPINES
(2 KINGS 13:14-19)

The parts of the arrow are as follows:

1. YOUTH
2. CHILDREN
3. ADULTS/PARENTS
4. PASTOR & ADULT LEADERS
5. PARTNER PASTORS AND CHURCHES

Let's describe how the different parts of the arrow work together.

1. STEM OF THE ARROW: CHI UPSILON TRAINING FOR YOUTH

Note: The pastor (or someone assigned by him) is in charge of this training. Initially, he will be the teacher of the first batch. Eventually, he will train others to serve as teachers/trainors for the succeeding batches.

(a) Selected YOUTH will receive Chi Upsilon Training (10-15 per batch).

(b) There will be a Graduation Service at the end of the training. During the graduation, each graduate will be awarded a certificate of completion and a T-shirt bearing the Chi Upsilon Logo.

(c) After graduation:

- **REQUIRED: CONTINUING DISCIPLESHIP TRAINING:** Chi Upsilon trainees will continue studying the NewLife Discipleship Training (Books 1-15) in small groups that meet weekly.
- **OPTIONAL: IF & WHEN FEASIBLE: MINISTRY:** Chi Upsilon trainees will be mobilized to do CHILD EVANGELISM. Please see below.

2. BOTTOM POINT OF THE ARROW: CHILD EVANGELISM

Note: Chi Upsilon Graduates are in charge of the Child Evangelism Classes.

Divide the graduates into Children's Evangelism Teams (CETs), consisting of at least 4-6 members. Each team should have one main teacher, assistant teacher, songleader, guitarist; the rest serve as assistants. Note: CET members will always wear their CHI UPSILON TSHIRT when they go out to teach. The CETs will open Backyard Children's Bible Clubs, following these steps:

STEP 1: Select one location, preferably where there is already a church member home, whose yard will serve as the location. Or where there is a sympathizer, a "person of peace" (Luke 10:5-7) who will make his yard available as location.

STEP 2: Visit and survey the surrounding homes in order to ask permission from the parents to allow their children to attend the Backyard Bible Club. Briefly explain to the parents, you will not teach religion to their children, but to teach them how to have the fear of God (takot sa Diyos) in order to be obedient children and to be good students at school. Announce the date, day and place of the first class.

STEP 3: Once a week Children's Bible Story Classes. The actual class time will follow this simple format:

- Open with singing time. (Teach the Gospel through songs. Explain the meaning of the song before and after teaching it.)
- Opening prayer.
- Teacher will tell the Bible Story (Children's Bible Stories & with coloring activity after the story has been found effective).
- Memory Verse Time: spend several minutes actually memorizing the verse.
- Coloring activity time. Every pupil will be given a copy of the coloring Bible story.
- Close with a song and prayer.

3. TOP POINT OF THE ARROW: ADULT EVANGELISM

Note: The pastor and his adult leaders team will be in charge of the adult evangelism outreach.

- While the children are doing their COLORING ACIVITY TIME, the pastor and his adult leaders will talk to the parents. They will explain to the parents: "The reason we are doing Backyard Bible Clubs is to give our children and youth INNER STRENGTH AND CONVICTION in order to resist the temptations around them. Let's use the illustration of two sacks – one empty sack, and one sack full of rice. What do you think, is the empty sack able to stand? No; why not? Because it is empty and has no inner strength. How about the sack full of rice, is it able to stand? Of course; why so? Because it has inner strength, it's got something inside. The same way with our children and youth. Through these Backyard Bible Clubs we want to put inner strength and conviction inside of them, so that they will develop the power to resist temptations. As parents we want to explain to you briefly what is this inner strength and conviction that we want the children and youth to have. It is RELATIONSHIP WITH GOD, not religion (RELASYON sa Diyos, hindi RELIHIYON). May we show you the simple illustration called the Gospel Hand."
- (b) As children's classes are held week after week, more and more parents and other adults will also be contacted and witnessed to. Parents and other adults who receive

Christ will be followed up, by inviting them to attend the HOME BIBLE STUDIES that will be started in the area. Follow up materials to be used will begin with NewLife Books 1 (soft copy available FREE upon request from Pastor Bien Llobrera pastorbien@gmail.com.)

- (c) As several home Bible studies are established in an area, they will be brought together to hold a monthly WORSHIP CELEBRATION, for mutual encouragement and inspiration. This celebration is actually preparation and training for the groups to organize as a local church.

4. BOTTOM TAIL OF THE ARROW: PASTOR AND ADULT EVANGELISTIC TEAM MEMBERS

Note: The pastor and adult evangelistic team members will continue to train, support and encourage the CHI UPSILON GRADUATES.

5. TOP TAIL OF THE ARROW: PARTNER PASTORS AND CHURCHES

Note: Neighbor pastors and churches will be contacted and the CHI UPSILON STRATEGY will be introduced to them. Each new partner pastor and church will be assisted to train and mobilize their first batch, after which they can continue the program on their own.

CHALLENGE

In 2 Kings 13:14-19 a very powerful incident is described when the prophet Elishah challenged the king of Israel to do something with his arrows.

¹⁴ Elisha had become sick with the illness of which he would die. Then Joash the king of Israel came down to him, and wept over his face, and said, “O my father, my father, the chariots of Israel and their horsemen!”

¹⁵ And Elisha said to him, “Take a bow and some arrows.” So he took himself a bow and some arrows. ¹⁶ Then he said to the king of Israel, “Put your hand on the bow.” So he put his hand *on it*, and Elisha put his hands on the king’s hands. ¹⁷ And he said, “Open the east window”; and he opened *it*. Then Elisha said, “Shoot”; and he shot. And he said, “The arrow of the LORD’s deliverance and the arrow of deliverance from Syria; for you must strike the Syrians at Aphek till you have destroyed *them*.” ¹⁸ Then he said, “Take the arrows”; so he took *them*. And he said to the king of Israel, “Strike the ground”; so he struck three times, and stopped. ¹⁹ And the man of God was angry with him, and said, “You should have struck five or six times; then you would have struck Syria till you had destroyed *it*! But now you will strike Syria *only* three times.”

The YOUTH are God’s arrow of deliverance for our nation.

- We must SHOOT the arrow: We must train, equip and mobilize our youth.
- We must STRIKE the ground with the arrow five or six times or as many times as needed: We must continuously, consistently, persistently, passionately, forcefully implement the CHI UPSILON STRATEGY year in, year out as new batches of young people are brought in through our evangelism and discipleship outreach.

The famous shoes Nike has a slogan. Let's out-NIKE Nike in implementing the slogan:
JUST DO IT!